

TOMIMATSU

HIBARI

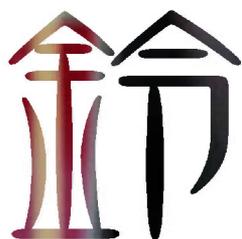
HALFYEARLY PUBLIC INFORMATION

医療法人 富松記念会 広報誌

半年刊(年2回刊行)

平成28年7月1日発行

後期号



homepage : <http://miikehp.com/hibari/hibari.html>

富松記念会法人学会

本年も4月16日に平成28年度富松記念会法人学会が開催されました。

今回で本学会も14回目を迎え、各部署より11の演題発表が行われました。研究や取り組み、現状報告から、それぞれの今後に向けての課題や検討すべきことについて発表が行われ、より個別性を重視したものや、患者や利用者に寄り添った看護や介護、サービスが提供されていると感じられる内容でした。会場には多くのスタッフが参加しており、医師をはじめ多くのスタッフから活発な意見交換が行われました。多職種間での発表や意見交換を終えて、今後の看護や介護、サービスの提供や業務での工夫に活かし、多職種との連携や関わりの必要性をより強く感じる事が出来たのではないかと思います。

なお、今年度は発表した部署の中から沖縄県で行われる第62回九州精神医療学会へエントリー予定です。



FEATURE 2

精神科デイケア

今年も毎年恒例の院内ゲートボール大会を実施しました。今回はデイケアから4チーム、病棟から2チームの計6チームの対抗戦を行い、どの試合も熱戦が繰り広げられました。チームリーダーを筆頭に選手は寒い日も暑い日も練習を重ねてきました。試合ではチーム全員、一致団結し1プレイ1プレイ毎に一喜一憂している姿がみられました。

結果はデイケアDチームの優勝に終わりましたが、前回大会よりも個人がレベルアップしており非常に引き締まった試合ばかりでした。そして、試合後は「とても楽しかった」「次こそは優勝!」といった声が聞かれ、早くも次回大会に向け練習を始めた方もいるとの事(笑)。



知っていますか？DPAT

皆さん、『DMAT』という言葉はドラマにもなりましたし、一度は耳にした事があると思います。

DMATとは災害派遣医療チームといい、1995年に起きた阪神淡路大震災を契機に創設され現在では全国に1400隊以上のDMATが存在します。

では『DPAT』は御存知ですか？

DPATとは災害派遣精神医療チームといい、2011年の東日本大震災を契機に発足しました。

もちろんDMATと同様に、専門の研修を受けた精神科医、看護師、事務職等で構成した医療従事者が都道府県などからの派遣要請を受けて災害現場へ出動します。

主な活動は大規模災害発生時に、被災者等に対して精神科医療及び精神保健活動の支援を行うことです。

このたび発生した熊本地震でも先遣隊2チームが4月15日に熊本入りし、この記事を書いている時点で13チームが活動しています。しかしDPATの認知度、隊数はまだまだ少ない状況なので、災害時の精神医療のためにも、もっと増えていく事を願っています。



DPATの活動内容

1. 災害によって障害された既存の精神保健医療システムの支援
 - 1) 災害によって障害された地域精神保健医療機関の機能を補完。
 - ・外来・入院診療の支援
 - ・保健所等での相談業務の支援
 - 2) 避難所や在宅の精神障害者への対応。
 - ・症状の悪化や急性反応への対応
 - ・薬が入手困難な患者への投薬
 - ・受診先が無くなる、または、受診先と連絡がとれない患者への対応や現地医療機関への紹介
 - ・移動困難な在宅患者の訪問
2. 災害のストレスによって新たに生じた精神的問題を抱える一般住民への対応
 - ・災害のストレスによって心身の不調をきたした住民または事故等に居合わせた者への対応。
 - ・今後発生すると思われる精神疾患、精神的不調を防ぐよう対応。
3. 地域の支援者への対応
 - ・地域の医療従事者、被災者の支援を行っている者(行政職員等)への対応。



さんぽ年間行事活動の紹介



新年を祝う会



節分会



青空ランチ



花見



さんぽ祭り



敬老会



運動会



ひな祭り お茶会



家族会



七夕会



紅葉会



クリスマス会

年間行事	
1月	新年を祝う会
2月	節分会
3月	ひな祭り
4月	花見
5月	さんぽ祭
6月	青空ランチ
7月	七夕会
8月	家族会
9月	敬老会
10月	運動会
11月	紅葉会
12月	クリスマス会



さんぽでは一年を通して毎月季節ごとにレクリエーション活動の取組みに力を入れています。ボランティアによる歌・演劇・演舞、職員による出し物などご利用者もとても楽しみにされています。運動会では、職員と一緒に競技に参加され、日頃は物静かな方も一生懸命に大きな声で声援されるなど、普段話す機会の少ない他利用者とも笑顔で会話されている姿が見られます。

「今日は本当に楽しかった、ありがとう！」と感謝のお言葉も頂く事で職員も大きな励みになります。今後も、レクリエーション活動する事で「生きる喜びを実感する」「様々な機能の回復」とQOLの向上をご利用者自身で自己演出できるようにこれからも創意工夫していきたいと思っています。

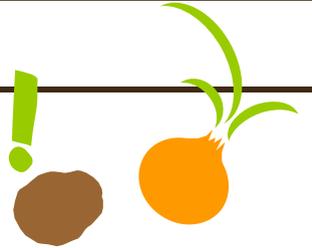
「楽しい」体験を積み重ねご利用者の好奇心・探究心を掘り起こし生活の活性化に取り組んでいきたいと考えています。

FEATURE 7

グループホーム いろは



野菜採ったぞ〜!



いろはの畑では、春は玉ねぎやじゃが芋、夏はナスやキュウリ、ミニトマト、秋はさつまいも、里芋、冬は大根、と季節ごとに色々な野菜を育てています。実った野菜は入居者様と一緒に収穫したり、調理して食べています。

入居者様にご指南頂きスタッフの料理の腕も上がってきているようです♪



FEATURE 8

地域交流センター いろは

介護予防拠点・地域交流施設「いろは」も平成18年9月にオープンし、10年目を迎えました。

開設当初は、絵手紙の会やふれあいの会等、色々な活動を行い地域の皆様の健康増進・ふれあいの場としての役割を担ってまいりました。おかげさまでその後も当法人職員による「お謡いの会」や地域の日本民謡「和（なごみ）会」による「民謡の会」などの活動を行うことができ親しまれ続けています。

最近では、3B体操や書道教室、麻雀愛好会など地域の方々のふれあう活動拠点の場として利用していただいています。昨年の利用者延べ数は約2000人。今年も更に多くの方に利用していただき、健康で明るい日々を送っていただけるよう親しみやすい施設作りをスタッフ一同心がけてまいります。



☆3B体操☆

ボール ベル ベルター

3つの道具を使って無理なく行なえる体操です。



新人紹介



三池病院 | 看護師
栗原 松代

仕事のこと等いろいろお聞きする事があると思いますが、御指導宜しくお願い致します。



三池病院 | 看護助手
福川 紗也華

平成 27 年の 6 月に入社しました。初めての病院勤務ですが、一生懸命頑張ります。



三池病院 | 看護助手
平 めぐみ

はじめての仕事で分からない事ばかりですが頑張りますので宜しくお願いします。



三池病院 | 看護助手
アリアン

まだまだ分からないことがいっぱいですが、笑顔で一生懸命頑張ります。



三池病院 | 看護助手
ダイアン

毎日、優しく笑顔で一生懸命頑張ります。



三池病院 | 歯科衛生士
酒井 明日香

より良い入院入所生活が送れる様、口腔衛生管理、チーム医療に携わりたいです。



三池病院 | 事務員
甲斐 保成

四月より三池病院でお世話になっています。日々精進致します。ご指導よろしくお祈りします。



外来 | 准看護師
西島 礼

精神科勤務は初めてですが、コミュニケーションと笑顔第一で頑張りたいと思います。



訪問看護ステーション
看護師
梶島 勢津子

昨年より訪問でお世話になっています。今後もよろしくお祈りします。



三池病院 | 作業療法士
中野 晴香

わからないことも多いと思いますが、精一杯努力していきたいと思ひます。よろしくお祈りします。



介護老人保健施設さんぽ
准看護師
江口 昌利

まだまだ未熟ですので日々勉強して頑張ります。これからよろしくお祈りいたします。



介護老人保健施設さんぽ
介護福祉士
中川 由美子

笑顔を絶やさず、利用者様の目線に立ったケアを目指し頑張ります。よろしくお祈りします。



介護老人保健施設さんぽ
介護福祉士
宮川 舞子

今までの経験を活かし、利用者様の立場に立って笑顔で頑張ります。



介護老人保健施設さんぽ
介護職員
筒井 聡美

介護職は初めてですが、一生懸命努力しますのでご指導のほどよろしくお願い致します。



介護老人保健施設さんぽ
介護職員
鈴木 まゆみ

少しでも早く皆様のお役に立てるよう努力してまいります。ご指導のほどお祈り申し上げます。



介護老人保健施設さんぽ
介護職員
中嶋 恵理

入職して約 4 ヶ月が経ちました。まだまだ分からない事だらけですがご指導よろしくお祈りします。



介護老人保健施設さんぽ
介護職員
高山 明日香

一日も早く活躍出来るよう頑張りますので、厳しくご指導の程、よろしくお願い致します。



通所リハビリテーション
さんぽ | 介護職員
藤崎 優里

入職して約 7 ヶ月、日々学ぶことばかりです。笑顔で頑張りますのでよろしくお願い致します。



ヘルパーステーション
さんぽ | 介護職員
藤川 千歳

初心を忘れずにこれからも利用者の方の立場に立って支援を心がけたいと思ひます。



グループホームいろは
看護師
林田 宜子

9 月からいろはに入職しました。明るい笑顔でがんばっていききたいと思ひます。



グループホームいろは
事務員
伊藤 里美

2 月より事務をさせて頂いてます。入居者様に思いやりの心で接していきたいと思ひます。

— 富松記念会 関連施設 —

介護老人 保健施設 **さんぽ**

TEL 0944-53-1001 FAX 0944-53-4922

介護サポート センター **さんぽ**

TEL 0944-41-8300 FAX 0944-53-4922

訪問看護 ステーション **さんぽ**

TEL 0944-53-4877 FAX 0944-53-0117

ヘルパー ステーション **さんぽ**

TEL 0944-53-5520 FAX 0944-53-5521

高齢者 グループホーム **いろは**

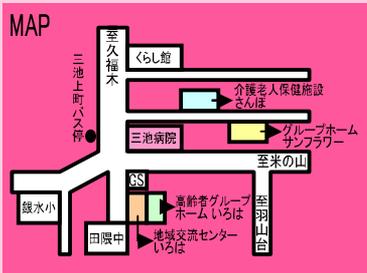
TEL 0944-53-3168 FAX 0944-53-3178

地域交流 センター **いろは**

※お問い合わせは、高齢者グループホームいろはにお願いします

グループ ホーム **サンフラワー**

TEL 0944-59-7066 FAX 0944-53-4863



なすの冷やしうどん



健康レシピ



カロリー 一人前 約330kcal



調理時間 15分

■材料・4人前の分量

なす.....2本
ツナ缶.....小サイズ1缶
冷凍うどん.....2袋
めんつゆ.....150ml
おろし生姜.....お好みの量

■作り方

- ① なすはヘタを取り、爪楊枝で10ヶ所くらい刺してラップで軽く包む。電子レンジ(600W)で2分半～3分程度加熱する。
- ② なすがやわらかくなったらラップをはずして冷ましておく。
- ③ めんつゆはストレートの場合、めんつゆ150mlと水50mlを混ぜ合わせて、おろし生姜も加えて混ぜる。
- ④ 冷凍うどんは袋の表示通りに電子レンジで加熱し、水または氷水で冷やす。
- ⑤ なすの粗熱がとれたら縦に手で割き、③のめんつゆに1～2分漬ける。
- ⑥ うどんの水気を切って器に盛り、⑤のなすとつゆ、ツナを盛りつける。
※お好みで貝割大根や大葉の千切り、トマト、ゴマなどをトッピングすると彩りや風味が良くなります。

【栄養メモ】

なすは90%が水分ですが、たくさんの栄養素が含まれており、目の疲れや夏バテ解消に効果があります。また、生姜にも免疫力アップや血行促進の効果があり、ツナも血液サラサラ効果のあるEPAなどたくさんの栄養が詰まっています。夏の暑さで食欲がない時は生姜をたっぷりきかせて元気を取り戻しましょう。

ひばりのさえずり



今季のサエズリスト

三池病院 地域移行推進室 濱 裕美子

地域移行推進室の濱です。昨年、台湾旅行に行ってきました。台湾でオススメと言えば、小籠包。ジュシーでと～っても美味しかったです。そして、パワースポットと言えば九份。夜になるとライトアップされ小雨も降っており幻想的な雰囲気です。本当に綺麗でした。食事も景色も最高で、私の胃袋も心も満たされました。今度はマッサージと占いをしに行きたいです。次は、笑顔のキュートな栄養課の服部さんにバトンを渡します。

