

TOMIMATSU **HIBARI**

HALFYEARLY PUBLIC INFORMATION

医療法人 富松記念会 広報誌

半年刊(年2回刊行)

平成29年7月1日発行

後期号

浪

homepage : <http://miikehp.com/hibari/hibari.html>

富松記念会法人学会

本年も4月15日に平成29年度富松記念会法人学会が開催されました。本学会も今回で15回を迎え、様々な部署から、個性はもちろんです、業務改善等、内容也多岐に亘り、よりよいサービスやケアの提供に向けた発表でした。会場には多くのスタッフが参加し、医師をはじめ多職種から積極的な意見交換が行なわれ、法人全体が一丸となって本会も盛り上がりしました。

報・連・相がしやすい職場作りがよりよいケアの提供には重要であると感じられました。なお、本年度は発表した部署の中から平成30年1月宮崎県で行なわれる第63回九州精神医療学会へエントリー予定です。



FEATURE 2

病棟お花見会

吹く風も柔らかな季節となり、春風が心地よい4月1日土曜日に当院の運動場にて病棟お花見会を開催しました。

満開の桜とはいかなかったものの、久しぶりの屋外行事ということもあり、開始前から「まだですか、早く桜を見たいです」という声が聞こえてきました。患者さんはサプライズで用意していた甘酒に大変喜ばれ、桜を見ながら味、香りを楽しまれていました。おやつコーナーでは数種類のケーキ、ワッフルの中から好みの物を選び、普段以上に会話が弾み、笑顔や満足気な表情で溢れていました。ゲームコーナーでは笑顔が一転、真剣な表情で臨まれ、有意義な時間を過ごされました。

参加されたご家族の方も桜の下で患者さんとの話に花が咲き、予定の時間を過ぎる場面もありました。満開ではない桜でしたが満開以上のお花見会ができました。



FEATURE 3

OT活動報告

精神科作業療法（精神科リハビリテーション）

精神科作業療法とはリハビリテーションの一つです。身体に障がいをもった人が歩く訓練をすると同様に精神科でも、リハビリテーションは実施されています。

自分たちの暮らしている地域の中で新たな人生を獲得するために、自分自身で回復していく事がリハビリテーションです。作業療法士は、障がいをもった人が自分の持っている力を最大限発揮できるようになるお手伝いをしています。特徴は、『作業』により回復を目指します。作業とは、「お風呂に入ること」「食べること」「休息・睡眠をとること」…など、日常に欠かせないことから、「友達と遊ぶ」など人と接する事や、「ものを作る」「スポーツをする」「旅行を楽しむ」といった事までも『作業』に含まれます。

今回は、プログラムより抜粋して農作業グループと創作活動を紹介します。農作業グループでは年間通して農作物の栽培収穫を行っています。玉葱を収穫して、夏野菜を植えました。創作活動では、数種類の手工芸を行っています。最近では編み物が主流です。参加しているみなさん楽しみながらリハビリテーションを受けていただいています。



FEATURE 4

デイケア活動報告

デイケアとは…

デイケアとは、同じ悩みを持つ仲間たちと様々な活動を通して、楽しみながら社会復帰をします。また、健康な生活を取り戻し、維持していくための外来リハビリテーションの一つです。

どんな人が利用していますか？

- ☆趣味がなくなつて家に閉じこもりがちな方
- ☆生活のリズムが上手く作れない方
- ☆仕事に行きたいけど自身が持てない方
- ☆話し相手や友達が欲しいけど、人付き合いがなかなか上手くいかない方

どんなことをするのですか？

活動として、スポーツ・レクリエーション・ゲーム(オセロ・将棋など)手工芸・農作業・書道・音楽鑑賞・ビデオ鑑賞・心理教育(PEM)・料理・買物等を行います。また、年中行事として花見・バスハイク・クリスマス会等楽しい企画も用意しております



花見 BBQ



バスハイク in 秋月



ゲートボール大会

サンフラワー活動報告

こんにちは！サンフラワーです！サンフラワーでは入居者それぞれの考えや性格の違いで多少の衝突や病気の再発もありますが、根気よく話し合いを行い、共同生活を営みながら一人ひとりに合わせた地域生活を送っています。そんな日々の生活を潤し活力の源となるのは、やはり余暇活動ですよね。サンフラワーでは様々な活動を行っています。

3月は海釣りにいきました。海釣りで食べられる魚は釣れませんでした。が、帰り際に釣り堀で鯛を釣ってお持ち帰りしました。調理が得意な方が捌いて刺身を作り、料理が上手なメンバーさんがアラで汁物を作って美味しくいただきました。日々の喧騒を離れリフレッシュする事が出来ました。

4月は百花繚乱、花見やスケッチ会を行いました。絵に興味がある方や、おなじみサンフラワーの大瀬戸画伯も参加しました。絵が苦手な方も自然を感じながら散歩を楽しむことが出来ました。

5月はボーリング大会。初の試みで、ボーリング大会を開催しました。初めてボーリングをされたメンバーさんも、最初は表情が硬かったですが、2ゲーム目になるとストライクを出され笑みがこぼれ、悔しいときにはお互いに声を掛け合うなど、自然と交流が来ていました。

行事に参加される入居者の方々の表情はイキイキとしており、普段見られない表情や新たな一面を見ることが出来ました。これからも生活に充実感を得られるように様々な活動を企画していきたいと思います。



さんぽ祭り・さんぽ活動報告



毎年、5月に“さんぽ祭り”を開催しています。地域のボランティア様にご協力頂き、また、さんぽ職員によるロックソーラン節や懐メロ体操は職員とご利用者、ご家族、そして地域の皆様で会場が一体となり大盛況です。毎回、さんぽらしい手作り感満載の雰囲気で行なわれ、試行錯誤しながら取り組んでいます。“今年も祭りあるとやろ〜”と楽しみに待っていてくださる方々も多く、心から感謝と御礼を申し上げます。来年、またぜひ遊びにおいで下さい。

通所リハビリテーション さんぽ



大間山の麓に位置する当施設は、施設内からも自然豊かな庭や山々を眺められる場所となっています。四季折々の花や木は利用者様に好評となっています。また、介護、支援の方でも専門のリハビリスタッフによるマンツーマンの個別リハビリを受けることができます。当事業所の理学療法士・作業療法士が、お1人お1人に合った効果的なリハビリを指導いたします。また、自主トレーニングでは、下肢筋力などを増強することで、自分に自信がつき、より活動的な日常生活を作ります。また、昼食では毎月、お楽しみメニューとしてお品書きを添えた手作りのお弁当を提供し、喜んでいただいております。敬老の日のお祝い御膳や、クリスマスメニュー、お正月のおせちなどの提供も行っております。興味がある方は、1日体験もありますので当施設にご連絡下さい。

いろは活動報告

いろはでは年間を通し入居者様に季節感を感じていただいたり、社会的交流を図ったり心身ともにリフレッシュしていただきたく様々な行事を行っています。隔月にある歴木保育園児との交流会は皆さん楽しみにされており園児たちと一緒に歌を歌ったり、ハグしたりしています。入居者様の誕生日にはお花をプレゼントしみんなでハッピーバースデーを歌ってお祝いしています。

昨年の敬老会ではボランティアの方に来て頂き楽器を演奏していただいたり、長寿のお祝いに写真立てをプレゼントしました♥



クリスマス会

クリスマス会でもボランティアの方にはたくさんの手品を披露して頂き、皆さんマジックショーに引き込まれて目が釘付けになっていました。その後は皆でケーキを食べサンタさんよりプレゼントを貰われ満面の笑みを浮かべられていました。



2月の節分ではスタッフが扮した鬼に「鬼のおる!」「何ねあれ、怖か〜」とビックリされていましたが、一緒に歌体操をしたり、豆まきでは思い切り豆を投げられ、鬼のほうに泣いて逃げていきました♪



★出前講座★

市役所の方に来て頂き、一回目は大牟田でも被害が出た地震や大雨に備える為「災害に備えて」を、二回目は「後見人制度」についてレクチャーしていただきました。

家族の方にも参加いただき、災害に備えてでは皆さん関心を持たれ説明を熱心に聞かれていました。



新人紹介

三池病院



三階病棟 | 看護師

辻 克博

春に新規一転で入職しましたが、まだまだ不慣れですので今後とも宜しくお願いします。



四階病棟 | 看護師

中村 真弓

初心に戻り、楽しく頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



二階病棟 | 准看護師

大河 祐哉

1日も早く仕事に慣れるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



三階病棟 | 准看護師

黒田 美樹

わからない事ばかりですががんばります。宜しくお願いします。



二階病棟 | 看護助手

松藤 美香

初めての職業ですが一生懸命頑張りたいと思います。



四階病棟 | 看護助手

田中 佐栄子

4月から、勤務しています。ガンバリますので、よろしくお願いします。



デイケア | 看護師

田畑 宏章

看護師として24年になります。今までの経験を活かしがんばっていききたいと思っています。



事務室 | 事務員

新川 史能

わからない事が多く、まだできる事が少ないですが精一杯頑張ります。



心理室 | 心理士

中嶋 梓

慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますがよろしくお願いします。

介護老人保健施設さんぽ



介護老人保健施設さんぽ | 介護職員

村上 綾華

入職して半年程で、まだ不十分な事もありますが、利用者様のお手伝いが出来るように頑張ります。



介護老人保健施設さんぽ | 介護職員

丸塚 隆司

昨年入職しました丸塚です。介護の仕事は初めてですが、よろしくお願いします。



介護老人保健施設さんぽ | 介護職員

益田 星矢

介護は覚えることがたくさんありますが、一つずつ覚えていき技術を身につけたいと思います。よろしくお願いします。

グループホームいろは



グループホームいろは | 管理者・ケアマネジャー

坂本 淳哉

管理者とケアマネジャーを兼任することになりました。皆様のお役に立てるよう頑張っておりまして、よろしくお願いします。



グループホームいろは | 看護師

笠原 邦子

1月に入職しました。初心を忘れず入居者様に寄り添い笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



グループホームいろは | 栄養士

松原 愛里

入居者様1人1人が満足をし毎日の食事が楽しみと思っていただけるような食事提供を行ってまいります。よろしくお願いします。



グループホームいろは | 介護職員

武田 美保

今までの経験をいかし皆様のお世話をしていきたいと思っています。よろしくお願いします。



グループホームいろは | 介護職員

平野 拓美

一生懸命がんばります。よろしくお願いします。



グループホームいろは | 介護職員

白石 泉

まだまだ、なれない事などでご迷惑かけますがガンバリますので宜しくお願いします。

一 富松記念会 関連施設 一

介護老人 保健施設 **さんぽ**

TEL 0944-53-1001 FAX 0944-53-4922

介護サポート センター **さんぽ**

TEL 0944-41-8300 FAX 0944-53-4922

訪問看護 ステーション **さんぽ**

TEL 0944-53-4877 FAX 0944-53-0117

ヘルパー ステーション **さんぽ**

TEL 0944-53-5520 FAX 0944-53-5521

高齢者 グループホーム **いろは**

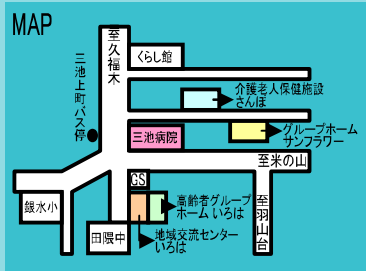
TEL 0944-53-3168 FAX 0944-53-3178

地域交流 センター **いろは**

※お問い合わせは、高齢者グループホームいろはをお願いします

グループ ホーム **サンフラワー**

TEL 0944-59-7066 FAX 0944-53-4863



ジャージャー麺



健康レシピ



カロリー 一人前 約674kcal



調理時間 20分

■材料・1人前の分量

そうめん.....2束(100g)
豚ミンチ(合挽きでも可).....
.....100g
★しょうがチューブ.....1cm
★にんにくチューブ.....1cm
★みそ.....大さじ1
★砂糖.....大さじ1/2
★焼肉のたれ.....大さじ2
きゅうり.....1/3本(30g)
ごま油.....小さじ1/2
温泉卵.....1個

■作り方

- ① きゅうりは千切りにし、素麺はお好みの固さに茹でて冷やしておく。
- ② フライパンにごま油を熱して、豚ミンチを炒める。
- ③ 豚ミンチの色が変わったら、混ぜ合わせた★を加えて全体になじむように炒める。(油がたくさんでたら、ふきとる)
- ④ 味がなじんだら、火を止める。
- ⑤ 素麺を器に盛り、きゅうり、④の肉味噌、温泉卵をのせる。



【栄養メモ】

にんにくや生姜には、免疫力を高める効果や風邪を予防する効果があります。ジャージャー麺は中華麺で作るのが一般的ですが、素麺を使うことで食欲が無くなる暑い夏でもさっぱり、ヘルシーに食べることができます。

ひばりのさえずり

今季のサエズリスト

三池病院 精神科デイケア 看護師 吉原 伊織

坊主頭でも寒さを感じなくなってきた今日この頃、吉原です。

もうすぐ夏ですね!! 大好きな夏に向けて、見た目の良い身体作りをしようと、筋力トレーニングや有酸素運動のメニューを組んだまでは良かったのですが、結局何もせず、すぐ眠りにつく毎日です(笑)ですが、今年こそはシックスパックを目指して頑張ります!!

次はシャドーボクシングが華麗なさんぽの清田さんにバトンタッチです。

