

TOMIMATSU HIBARI

HALFYEARLY PUBLIC INFORMATION

医療法人 富松記念会 広報誌

半年刊(年2回刊行)

平成30年7月1日発行

後期号



甜



homepage : <http://miikehp.com/hibari/hibari.html>

新任医師紹介



氏名

橋爪 祐二

役職

院長代行

免許・資格

精神保健指定医

日本精神神経学会認定専門医

日本精神神経学会精神科指導医

日本睡眠学会認定医

日本睡眠学会評議員

久留米大学医学部神経精神医学

講座客員准教授

日本産業医

American Academy Sleep Medicine 会員

趣味

ジョギング（マラソン）

読書

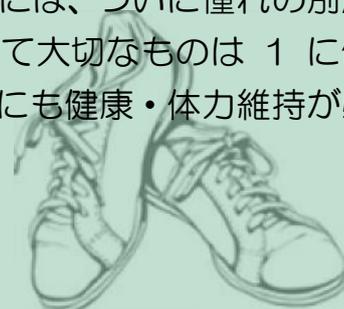
落語（を聞くこと）

映画鑑賞

プロ野球観戦

自己紹介

約 15 年前からジョギングを始めました。マラソンをする動機になったのが、15 年前にずっとジムの会員だったのが、ほとんどジムを使用しておらず、ある日自分の体力が現在どの程度かと体力測定したところ、体力が激減していた。それから遅い日でも夜の 21 時半過ぎに 30 分間のウォーキングから開始しました。約 1 年経ち、10 キロ走に出走。完走できたので、その 1 年後にハーフマラソンに出走しました。最初のハーフマラソンは最後の 2 キロが非常に苦しかったことを憶えています。その 1 年後、フルマラソンに参加、30 キロ過ぎからバテ始め、何度ももう歩こうと思いましたが、何とか完走。帰りの電車に乗る際に階段の登り下りが手すりをつかまっただけで一段ずつしか登り下りができませんでした。その後何度もフルマラソンの大会に参加し、2013 年には、ついに憧れの別府大分毎日マラソンに参加することができました。今は医師にとって大切なものは 1 に健康、2 に体力と思っています。精神医療を今後も続けていくためにも健康・体力維持が必要なので、今後もジョギングを続けたいと考えています。





理事長夫人主催による 法人さくらの会



富松 宗佳 講師



富松宗佳講師(当該法人理事長夫人)によるお茶花会を《介護老人保健施設さんぽ》の1階にて催しました。以前参加されたご利用者又、今回が初めてのご利用者は、最初緊張した面持ちで「お茶碗はどっちに回すのかしら、右左わからない」「苦いと思ってたけど、こくがあって美味しい香りがとってもいいわね」等、会話も弾まれてました。又、「和菓子が甘くて美味しい」等お茶と和菓子を満面も笑顔で召し上がられる姿がとても印象に残りました。お花は素朴な山野草、理事長夫人のアドバイスを頂きながら思い思いに生けられてました。「思ったより難しいけど自分が生けたのが一番綺麗ね」等、会話も弾まれ談笑しながら素敵な作品が沢山出来上がりました。お茶花会を通して皆さん日本人の侘び寂を堪能された事と思います。

EPA看護師候補者の看護師国家試験・准看護師試験合格のご報告

私たちは、H27年6月にフィリピンからEPA（経済連携協定）看護師候補者として来日しました。関西で日本語の習得や日本社会の理解、生活環境に適應するための研修を6か月間受けました。H27年12月から受け入れ病院の三池病院に来て看護師免許を習得する為に、仕事と勉強に励みましたが不安もたくさんありました。しかし、病院の職員さんの協力で乗り越えることができました。日本語は、言葉にいろいろな意味があり、漢字にもたくさんの読み方があります。そして習慣等も違うのでとても難しいです。特に看護師試験問題に出されている漢字は難しいです。今回、職員さんからの教育指導により、H30年2月の試験に看護師と准看護師に合格しました。現在、病棟で看護師、准看護師として働いています。日常生活面も職員さんたちとの交流もあり、特に問題なく過ごしています。今後は、H30年12月に来られるフィリピンからのEPA看護師候補者2名の先輩として、サポートしていきたいと思ひます。



名前：ダイアン
 看護師国家試験合格
 准看護師試験合格

 今後の目標
 日本語能力試験 N2 合格



名前：アリアン
 准看護師試験合格

 今後の目標
 看護師国家試験合格

九州精神医療学会に参加して

平成30年1月25日・26日の2日間、宮崎県で行なわれた「第63回九州精神保健学会」に、今回4階病棟から演者として参加し「日常生活の拡大を働きかける看護師の役割」という演題で発表させていただきました。メイン会場である大きなホールでの発表となり、前日より緊張しておりましたが無事発表を終えることができました。発表を終え、他の病院のケアへの取り組みの発表を聴き、学会発表が終わったからといって終わりではなく、そのケアや関わりを維持・継続し、さらなるレベルアップにつなげていくことの大切さを改めて感じる事ができました。

また多くの演題を聴く中で特に九州北部豪雨や熊本地震などの災害に関連した報告や発表も多く、ロビーでの災害用品の展示などもあり、災害発生時の対応や備えはもちろん、その後の病院の機能の復旧や患者・家族のケアなど、災害後の問題について学ぶことができました。その発表のなかで他の病院からの支援や協力があつたことに強く感銘を受けました。またアルコール関連・暴力対策など、技術を習得していかなければならないと感じ、よい学びとなりました。



救命処置 BLS

こんにちは、救命処置普及活動部会の野母武です。

現在、院内での救命処置普及のため活動を行っています。活動は職員の一人ひとりが救命に関する意識を持ち、職員全員が統一した救命処置の手順を共有し、救命技術の取得と技術の向上をはかることを目的として行っています。

院内の講習では、ダミー人形、アンビューバックを用いて、意識の確認、気道確保、呼吸の確認、アンビューバックによる人工呼吸、心停止の判断、胸骨圧迫心臓マッサージを自分の体をつかって繰り返し練習を行っています。また AED のトレーニングキットを用いて日頃触れる事のない AED を緊急の場面でも正しく使用できるよう練習を行っています。

今後も継続して知識と技術を身につけてもらえるよう活動を行なっていきたいと思っております。また新しいガイドラインが発表された際にはいち早く、法人職員へ普及できるよう取り組んでいきたいと思っております。

病棟お花見会

春の日差しが心地よく感じられる季節となり、4月7日土曜日に恒例のお花見会を開催しました。暖冬のせいか桜の開花も早く、前日には桜の花も随分減っていました。当日はあいにくの天候により、運動場の桜も花の風、桜流しの様相となりました。

しかしながら、参加者の方たちは1週間前から窓の外に見える桜を見て、この季節にしか味わえない『お花見会』を楽しみにしておられました。

雨天のため室内開催となり、運動場の桜に負けないくらい優雅な装飾を施しました。各病棟順に来場された方から、木の絵に色紙で作った桜の花びらを貼り付け、満開の桜の木を完成させていきました。その他にもちょうちんや造花といった華やかな装飾に感嘆の声が漏れ、自然と笑みがこぼれていました。

景品のかかった輪投げゲームでは、一投一投に一喜一憂されて大いに盛り上がりました。去年に続いて用意された甘酒や、普段の入院生活では滅多に食べられないような、例年より一層豪華なおやつもあり、「ありがとう。美味しかったです。」という声が聞こえてきました。

ご家族も来場され、いつも以上に砕けた雰囲気でお花見会のお話も弾んだようです。会場全体でお花見会の雰囲気を満喫することができ、とても有意義な行事となりました。



いろは活動報告

イベント フラワーアレンジメント



いろはでは毎月色々な行事を行っています。昨年の7月には初めてのフラワーアレンジメントを行い入居者様スタッフと共に協力し合い、入居者様それぞれの個性的な素敵なフラワーアレンジメントができました。



歴木保育園交流会



いろはでは歴木保育園との交流会も実施しています。園児さん達の明るく元気いっぱいのパワーをいただき、入居者様の皆様も笑顔で手と手を取り合って触れ合い心温まる時間を過ごされています。



地域交流センター作品展示会

平成30年4月4日から平成30年4月17日の期間、地域交流センター「いろは」の活動“ふれあいの会”(手工芸作品)や“絵手紙の会”で制作された作品の展示会を、介護老人保健施設「さんぽ」にて行いました。利用者の方々が自ら持ち込まれた思い出のある材料を使った、羽織・刺しゅう入りバッグ・ポーチ・人形やフラワーアート、細かな細工が入った庭のジオラマ、季節折々の題材を描いた絵手紙などを展示し、介護老人保健施設「さんぽ」の利用者の皆さんをはじめとする家族の方々を楽しませていただきました。



新人紹介

三池病院



三池病院 | 看護師
田中 千恵
精神科は初めてなので、精一杯働きますのでよろしく申し上げます。



三池病院 | 看護師
渡邊 莉沙
初めてのことばかりでご迷惑をおかけしますが、精一杯頑張りますので宜しくお願いします。



三池病院 | 准看護師
武田 涼子
目標は、心優しく明るく美しい病棟の先輩方です。ご指導よろしく申し上げます。



三池病院 | 看護助手
古賀 早
看護師になる為に勉強をしています。頑張りますので、宜しくお願いします。



三池病院 | 看護助手
角 萌
初めての仕事に少し緊張していますが、精一杯頑張りますので宜しくお願いします。



三池病院 | 歯科衛生士
大崎 幸恵
笑顔をやさず、頑張りたいと思います。よろしく申し上げます。



作業療法室 | OTR
黒田 朝登
面白おかしく患者さん達と関わって行きたいと思います。よろしく申し上げます。



地域移行推進室
PSW
津田 和佳奈
精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。



デイケア | PSW
鎌田 健次
一生懸命に頑張りますので宜しくお願い致します。

介護老人保健施設さんぽ／グループホームいろは



介護サポートセンターさんぽ | ケアマネージャー
岩田 壽子
「人が好き」一期一会で人と接する様に心がけています。又、さんぽの職員さんに日々支えられ頑張っています。



介護老人保健施設さんぽ
作業療法士
實松 徹
まだまだ、わからないことが多く、ご迷惑をお掛けします。頑張ります、宜しくお願い致します。



介護老人保健施設さんぽ
介護福祉士
池田 久美子
昨年 12 月に入職しました池田です。リハビリのアシスタントとして“一日一歩”をモットーに日々皆様と笑顔で頑張ります。



介護老人保健施設さんぽ
介護職員
溝上 菜々子
4 月から入社しました溝上です。まだまだ分からないことばかりですけどこれから宜しくお願いします!!



グループホームいろは
看護師
中尾 洋子
年はとっていますが新人です。宜しくお願いします。



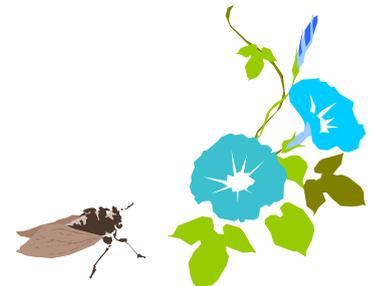
グループホームいろは
介護福祉士
富久 幸子
笑顔で頑張ります。



グループホームいろは
介護福祉士
佐藤 カオリ
昨年 8 月に入職いたしました。今後とも、頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。



グループホームいろは
介護職員
牧野 梨恵
3 月よりお世話になっております。皆様と毎日元気に明るく過ごせる様に頑張ります。



— 富松記念会 関連施設 —

介護老人保健施設 **さんぽ**

TEL 0944-53-1001 FAX 0944-53-4922

介護サポートセンター **さんぽ**

TEL 0944-41-8300 FAX 0944-53-4922

訪問看護ステーション **さんぽ**

TEL 0944-53-4877 FAX 0944-53-0117

ヘルパーステーション **さんぽ**

TEL 0944-53-5520 FAX 0944-53-5521

高齢者グループホーム **いろは**

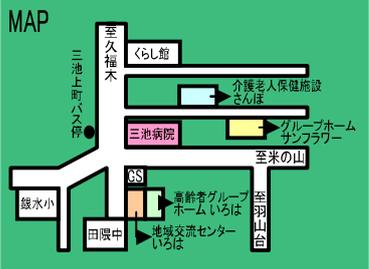
TEL 0944-53-3168 FAX 0944-53-3178

地域交流センター **いろは**

※お問い合わせは、高齢者グループホームいろはをお願いします

グループホーム **サンフラワー**

TEL 0944-59-7066 FAX 0944-53-4863



夏野菜の重ね蒸し



健康レシピ



カロリー 一人前 約153kcal



調理時間 30分

■材料・2人前の分量

なす.....小2本
 トマト.....1個
 豚もも肉(細切れ)...100g
 塩コショウ.....2つまみ
 ピザ用チーズ.....大さじ1
 オリーブオイル...小さじ1/2

■作り方

- ① なすは5mm程度の幅で斜め切り(さっと水にさらして水気を切る)、トマトは薄くスライスする。
- ② 耐熱皿にオリーブオイルを塗り、なすの半量を重ならないように敷き詰める。その上に豚肉を広げながら入れ、その上にトマトの半量、残りのなす、残りのトマトを順にのせる。最後に全体に塩コショウをふる。
- ③ ふんわりとラップをかけ、600wの電子レンジで5分加熱する。
- ④ ラップをはずし、チーズをちらす。再度ふんわりとラップをかけて600wの電子レンジで1分加熱する。

【栄養メモ】

夏野菜であるトマトとなすには体を冷やす作用があります。また、なすには食欲不振を解消する効果があり、疲労回復効果があるビタミンB1を含む豚肉と食べることで、更なる効果が期待できます。

ひばりのさえずり



今季のサエズリスト

介護老人保健施設さんぽ 介護福祉士 宮川 舞子

さんぽ療養棟の清田さんから紹介された、同じくさんぽ療養棟の宮川です。さんぽで介護福祉士としてみなさんと楽しく働いています。私生活では2歳の女の子の子育て中です(^_^)お休みの日には、公園ですべり台やボールで遊んでいます。また、AAAというアーティストが好きで年に数回ライブに行きます♡ 子供と一緒に行くのが夢です！ これからも、仕事に子育てに頑張ります！！

次は、さんぽリハビリの笑顔が素敵な實松さんです！

