

TOMIMATSU

# HIBARI

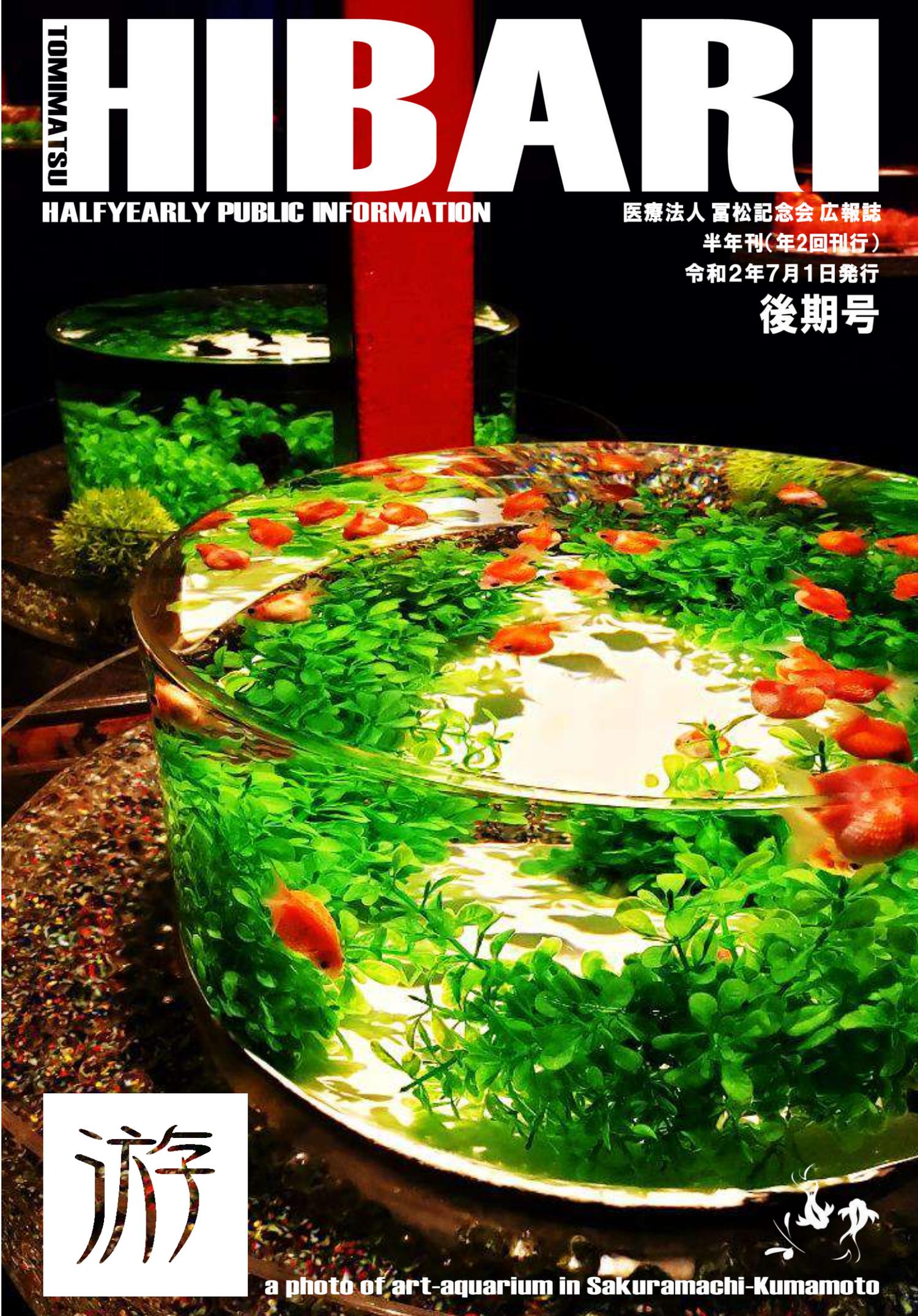
HALFYEARLY PUBLIC INFORMATION

医療法人 富松記念会 広報誌

半年刊(年2回刊行)

令和2年7月1日発行

後期号



遊



a photo of art-aquarium in Sakuramachi-Kumamoto

## ベトナム技能実習生受け入れ

日本精神科病院協会監理団体より第一陣ベトナム人技能実習生3名（皆21歳女性）を、令和2年1月に当院へ受け入れました。彼女たちは、医療（看護・検査）の専門学校を卒業し当院内定後から母国で日本語教育を受け日本語能力試験N4程度に合格しています。来日後、更に日本精神科病院協会監理団体の1か月の教育（日本文化・習慣等）を受けて当院へ着任しています。

ベトナムは、親日な国として有名であり東南アジアのインドシナ半島東部に位置する人口約9,621万人の社会主義共和国です。ベトナム北部は亜熱帯気候で四季があり11～4月の朝晩は寒く山間部では雪が降る地域もあります。南部は熱帯モンスーン気候で乾季と雨季があり平均気温が27度と年間を通して高温な地域です。

### <外国人技能実習制度>

日本が先進国としての役割を果たしつつ国際社会との調和ある発展を図っていくため、技能、技術又は知識の開発途上国等への移転を図り、開発途上国等の経済発展を担う「人づくり」に協力することを目的としております。

### <現在の様子>

彼女らは、認知症治療病棟で明るく楽しく就労しています。また、職員の支援により介護技術試験や日本語能力試験に向けての勉強に励んでいます。日常生活面ではフィリピン人EPA看護師候補者等がサポートし行動を共にしていることが多く見られます。遠く離れた異国から来たにも関わらず、不安感も見せず日本文化や習慣を身に着けようと努力しています。



#### ファム・ティ・タイン・マイ

私は3人姉妹の次女です。日本の風景と文化が好きで新しい経験をしたくて日本へ来る事にしました。日本は面白く美しい国で、特に桜はとてもきれいでした。介護技術試験や日本語能力試験に合格できるように一生懸命勉強します。どうぞよろしくお願いします。

#### フン・タオ・ガン

私の家族は5人です。ラソン医科大学を卒業しベトナムで看護師として1年働きました。趣味は歌を歌うことです。長所は向上心であり、高い目標に向かって行動することができます。どんなに大変でも頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。

#### ター・ティ・タイン・ハー

私の家族は6人です。日本の文化と日本人が好きで日本に来ることにしました。日本はとても美しく食べ物も美味しいです。介護技術試験や日本語能力試験に合格できるように就労と勉強に、元気よく頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

## 「精神医療の向上に関する研究」に対する表彰及び助成

令和元年12月12日（木）・13日（金）に長崎ブリックホールで開催された第65回九州精神医療学会において、当院二階病棟で取り組んだ研究「誤薬防止に向けて～ヒューマンエラー低減への取り組み～」が、精神医療の向上に著しく寄与するものであるとして、当院を含める県内の精神医療専門職10個人・グループが福岡県精神保健福祉協会（神庭重信会長）から表彰を受けました。

この表彰制度は昭和53年度に始まり、今回の令和元年度で42回目となるそうです。「精神科病院等で日常業務の積み

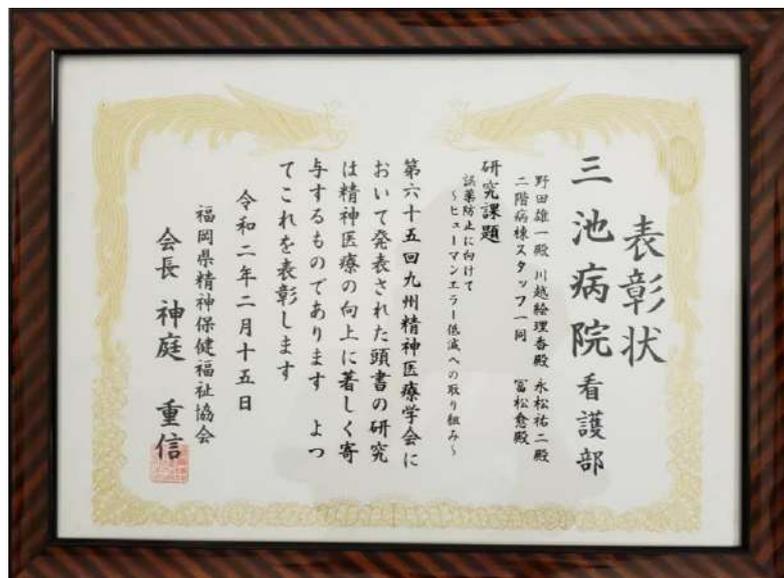
重ねから得られた研究」、「精神障害者等の医療・保健に資するもので、かつ今後の方向性を示唆する研究」、「科学的、論理的研究」の3点を満たしていることを選考基準に、第65回九州精神医療学会で県内関係者が発表した研究課題から、10題が選ばれました。表彰式では代表者10名が神庭会長より表彰を賜り、その後のフリートークでは和やかな雰囲気の中、それぞれの研究について活発な意見交換が行われ、大変有意義なものになりました。

当該研究は精神科病院内で起こる誤薬事故に焦点を当て、ヒューマンエラーの低減を目的として取り組んだものです。精神科における薬物療法は、症状の改善や再発予防のために大変重要な意味をもつため確実な服薬が求められますが、一方で患者の服薬コンプライアンスの低下やスタッフの注意不足などに起因した、多くの誤薬事故が起きていることも否定できません。当該研究では、病棟内で起きた誤薬事故の分析から、事故が発生しやすい状況への対策、現場のスタッフの意識向上などを図ることで事故防止に努めました。一時的にエラーを減らすことは序盤に達成できましたが、中盤以降はそれを維持させることが最大の課題となりました。しかし、スタッフ全員でカンファレンスを重ねながらよりよい方法を模索していくことで、一定の成果を得ることができました。

当該研究を通して、私たちが人間である以上ヒューマンエラーはなくなるものだと改めて

痛感するとともに、一つの作業に何人も人員が携わり、確認を重ねることでエラーを限りなく0に近付けることは可能だという実感を覚えました。慢心して些事を疎かにすることなく地道な確認作業を積み重ねることが、遠回りであっても最善の方策といえるのではないのでしょうか。

今後もあらゆる事故防止に活用することができるよう、引き続き本研究に取り組んでまいります。



## FEATURE 3

### デイケア活動報告「マスク制作」

こんにちは！デイケアでは昨今のコロナウイルスによるマスク不足の為、手作りマスクを製作しています。

色んな布とガーゼを使って、一から寸法、裁断、裁縫と丁寧に作っています。難しい工程もなく、裁縫が苦手な方も一時間程度で完成できます。もちろん完成したマスクは繰り返し洗いながら使っています。

皆さんも自宅で使っていない余った布で手作りマスク作りに挑戦してみては？



## FEATURE 4

### サンフラワー活動報告「新型コロナウイルス感染拡大防止に向けたサンフラワーの対応」

改正インフルエンザ等対策特別措置法第32条に基づき、4月7日から5月14日迄、福岡県内に緊急事態宣言が発令され、入居者の生活にも変化がありました。グループホームサンフラワーは、基本的に休止を要請されない施設の扱いです。新型コロナウイルス感染予防の取り組みとしては、朝の検温、来設者の制限、マスク着用、手洗い・消毒・うがいの励行、車・ドアノブ・キッチン・テーブル・椅子の消毒、玄関入り口に消毒マットを設置している他、不要不急の外出を控えるようにしています。

施設内では6名の入居者が就労訓練施設に通所されていますが、大半の訓練施設が緊急事態宣言の間、在宅ワークになりました。在宅ワークでは、ウエス（業務用雑巾）の裁断や、養殖海苔に用いられる種付け袋（通称：落下傘）作り等、在宅でもできるような作業を持ち帰り行われました。就労訓練施設を利用されていない入居者の方も、ステイホームの時間を活用しホーム内外の清掃作業にも取り組まれました。

現在、緊急事態宣言も解除になり以前の生活が徐々に戻りつつありますが、今後も必要に応じて感染予防への取り組みを行ってまいります。



# 卯月の会



ええ曲や  
ねえ〜♪



ずん♪ずん♪ずん♪ずん♪ずん♪



惜春の候、ご家族との面会、外出もままならない状況のなか4月11日に卯月の会を開催しました。今回はご利用者の皆さんが大好きなカラオケを企画しました。懐かしの曲が流れると口ずさんだり、手拍子や楽器を鳴らしたりとみなさん楽しまれていました。「楽しかった〜!」という声が聞かれて良かったです♪



世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症。世界中の人々が、これまで経験したことのない混乱の中、ひそかに奇妙なブームが起きています。それは豊作や疫病の予言をすると思えられている。半人半魚の妖怪アマビエの存在です。海中より現れ「病がはやったら私の写し絵を人々に見せよ。」と告げて海に戻ったとの言い伝えがあります。「疫病退散にご利益があるというアマビエの力を借りよう。」との発想からイラスト、ぬいぐるみ、フィギュアなど様々な作品が作られています。不安定な状況における「何か貢献したい。」という人々の意識が今回のブームを引き起こしているそうです。

妖怪アマビエとは?



## いろは活動報告

グループホームいろはでは、入居者様とスタッフと一緒に季節に応じて飾りを手作りし、いろは内を飾り付けしております。入居者様や来訪されたご家族の方々に、季節感を感じて頂けたらと思います。また、食事前のお手伝いや食後のお盆拭きなどとして頂いています。

### 飾り作り



### お手伝い



### お花見



今年のお花見はコロナウイルスが流行し、戸外での花見が困難であり室内でお花見をしました。満開の桜の花が見れなかったのは残念でしたが、室内の桜の花も満開でした。桜の花を見ながら、美味しいお弁当も食べられお腹も満腹になられた事でしょう。



入居者様のお誕生日には、ささやかではありますが、お花を贈り皆様で歌を唄い、お祝いしております。いつまでも、お元気でいて下さいね。

## 新人紹介



三池病院 | 准看護師  
**河野 遥**  
笑顔忘れずに頑張ります。よろしくお願ひします。



三池病院 | 准看護師  
**佐間野 正徳**  
足を引っぱらないよう、ミスをしないように頑張ります。よろしくお願ひします。



三池病院 | 准看護師  
**隈川 蘭子**  
初心を忘れず、1日でも早く1人前になれるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



三池病院 | 准看護師  
**吉永 織恵**  
一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



三池病院 | 看護助手  
**奥園 由梨**  
明るく元気に頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



三池病院 | 看護助手  
**古賀 由香李**  
まだまだ未熟ですが、一生懸命頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



三池病院 | 看護助手  
**中武 由美**  
笑顔とやさしさをモットーに1日も早く仕事に慣れるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



三池病院 | 看護助手  
**福田 ひとみ**  
体調の管理に気をつけ、学校との両立を頑張っていきたいです。よろしくお願ひします。



三池病院 | 看護助手  
**福山 晋**  
明るく元気ががんばりたいと思ひます！



三池病院 | 看護助手  
**ガン**  
だんだん仕事に慣れるよう頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



三池病院 | 看護助手  
**ハー**  
毎日、早く仕事になれるよう日本語の勉強を頑張ります。よろしくお願ひします。



三池病院 | 看護助手  
**マイ**  
1日も早く仕事に慣れるよう頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



三池病院 | 看護師  
**日隈 育栄**  
12月に入職しました。早く業務に慣れるよう精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。



精神科デイケア | 看護師  
**相澤 さゆり**  
昨年6月に入職しました。利用者の方に信頼されるよう精一杯努めたいと思ひます。



精神科デイケア | 看護師  
**北嶋 あすか**  
今年度の4月より入職しました。明るく元気に頑張っていきたいと思ひます。



精神科デイケア | 作業療法士  
**塩塚 卓也**  
3月に入職しました。自分らしさを全開に一所懸命がんばります。



機能訓練室 | 作業療法士  
**田中 楓**  
今年度入職しました。即戦力になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。



相談室 | 精神保健福祉士  
**大沢 真梨子**  
2月に入職しました。早く業務に慣れるよう頑張りたいです。よろしくお願ひします。



介護老人保健施設さんぽ | 介護職  
**森田 バーナデットクルス**  
9月にデイケアに入職しました。森田バーナですが、がんばります。



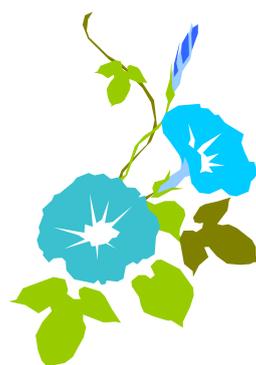
介護老人保健施設さんぽ | 介護職  
**ロムエル・グアン**  
来年1月にある介護福祉士の国家試験に合格したいです。よろしくお願ひします。



介護老人保健施設さんぽ | 介護職  
**笠原 千愛**  
笑顔で頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



介護老人保健施設さんぽ | 事務職  
**岡 恵美子**  
毎日、勉強の日々です。色々ご迷惑をお掛けしますがどうぞ宜しくお願い致します。





- 富松記念会 関連施設 -

介護老人  
 保健施設 **さんぽ**  
 TEL 0944-53-1001 FAX 0944-53-4922

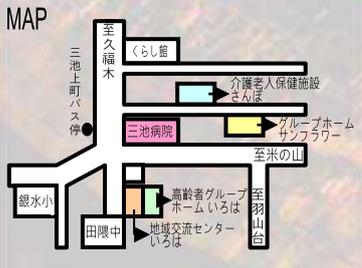
介護サポート  
 センター **さんぽ**  
 TEL 0944-41-8300 FAX 0944-53-4922

訪問看護  
 ステーション **さんぽ**  
 TEL 0944-53-4877 FAX 0944-53-0117

高齢者  
 グループホーム **いろは**  
 TEL 0944-53-3168 FAX 0944-53-3178

地域交流  
 センター **いろは**  
 ※お問い合わせは、高齢者グループホームいろはにお願いします

グループ  
 ホーム **サンフラワー**  
 TEL 0944-59-7066 FAX 0944-53-4863



**サラダチキンの親子丼**



健康レシピ

**カロリー 一人前 約478kcal** **調理時間 20分**

**■材料・分量** **■作り方**

- ご飯……………200g
- サラダチキン（プレーン）……………1/2個（約60g）
- 千切りキャベツ……………15g
- かつお節……………適量
- 刻みネギ……………適量
- 2倍濃縮めんつゆ…15cc
- 水……………20cc
- 温泉たまご……………1個

- ① サラダチキンを食べやすい大きさに切る。キャベツは水で洗ってせん切りにする。めんつゆと水を合わせておく。
- ② ご飯をどんぶりについで、かつお節、せん切りキャベツをのせ、サラダチキンと温泉たまごを盛り付ける。
- ③ 最後に刻みネギを散らして、食べる前にめんつゆをかける。お好みで一味や七味をかけて下さい。

**【栄養メモ】**

健康的な生活を維持していくためには、筋肉や内臓などの素となるたんぱく質は欠かせません。たんぱく質が不足すると筋肉内のたんぱく質が使われるため、筋肉量の減少や筋力が低下することで、運動機能や活動量が低下する悪循環が生まれます。コンビニでも手に入る美味しく、手軽に食べられるサラダチキンや温泉たまごなどを上手に取り入れて、健康的な生活を維持しましょう。

**ひばりのさえずり**

今季のサエズリスト  
 高齢者グループホームいろは ケアマネージャー 坂本 淳哉

私の住んでいる熊本県和水町では、12ヶ所で神楽が受け継がれています。毎年、私も衣装を身にまとい、笛や太鼓の調べに合わせて舞を奉納します。小さな村ですが、その日ばかりは人々が大勢集まり、その年の収穫を祝い、それぞれ健康祈願します。11月の夜の空気は凜と澄んで寒さも感じますがいっそう、暖かさが身にしみる日本のよき風習をこれからも伝えて行きたいです。今回は、介護老人保健施設さんぽ支援相談員の荒牧麻衣さんにバトンを渡したいと思います。

