

TOMIMATSU

# HiBARI

HALFYEARLY PUBLIC INFORMATION

医療法人 富松記念会 広報誌

半年刊(年2回刊行)

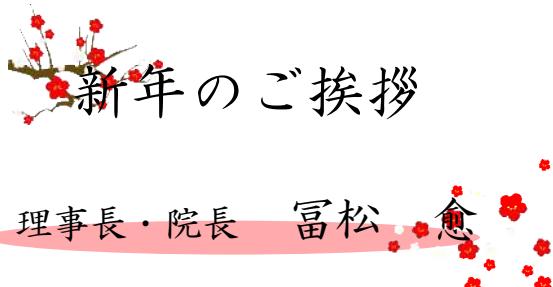
令和3年1月1日発行

前期号

餅

homepage : <http://miikehp.com/hibari/hibari.thml>





謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

まずは、未曾有の新型コロナウイルス感染症によりお亡くなりになられた方々に謹んで哀悼の意を表するとともに、感染された方々やそのご家族、不安のなかにおられる方々に対して心よりお見舞いを申しあげます。

振り返ると昨年は、新型コロナウイルス感染症の拡大という難局に直面し、東京オリンピック・パラリンピック 2020 も本年への延期が決まりました。また、令和 2 年 7 月豪雨では家屋・人的被害をもたらし、九州をはじめとする多くの方々が被災されました。改めて亡くなられた方々に謹んで哀悼の意を表するとともに、被災された方々に対して心よりお見舞いを申しあげます。

さて現在も、この新型コロナウイルス感染症の拡大により、皆さまもさまざまな困難に直面されていることとお察し申し上げます。当院も新型コロナウイルス感染症の影響で、診療に大きな制限が生じています。この間、多くの皆さまにご不便をおかけしておりますが、ご寛恕の程、何卒よろしくお願ひ申し上げます。しかし、おかげさまで一人の院内感染も出さずに、新年を迎えることができております。

今後はコロナと共生する日々が年単位で続き、世の中は大きく変化すると考えられます。コロナ時代の新たな日常の中、当院も「安心・安全」という普遍的な役割を強く意識し、万全な感染対策を継続しつつ、職員一同新たな気持ちで頑張ってまいります。今後とも当院に対して一層のご愛顧ご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

最後に、感染拡大の影響が広く日本経済へと波及するなかで、我々のサービスを通じて、患者様・ご家族の皆様や地域社会をしっかりと支え続けていくことが責務であり、社会的使命と考えております。

簡単ではございますが、皆さまの益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ新年のあいさつとさせていただきます。

## 法人理念

優

優しさをモットーとし、  
質の高い医療・介護・福祉サービスを  
提供します。

明

皆様方に対し明るく親切に  
対応し、あなたの気持ちを  
尊重します。

美

緑豊かな三池の地のもとに、  
環境に配慮した心の安らぎが  
図れるように努めます。

# 病院相談役・医局長 今里 勝次郎

新年明けましてお目出度うございます。

今年も皆様にとって良い年明けだったとお慶び申し上げます。

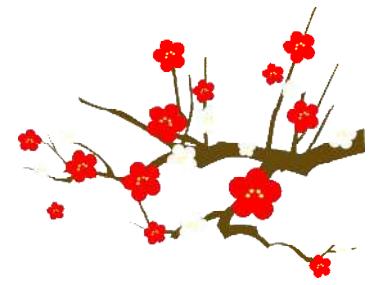
最近、印鑑を使用しない世の流れの中で、離婚届に関しては多くの人が夫婦の印鑑はやはり、はじめとして押したいとの希望が多い様です。

さて、私の好きな演歌で東海林太郎が歌っている「旅傘道中」の中に“好いた女房に三下り半を投げて長脇差、永の旅”という文句があります。

江戸時代の離婚では、離縁状が妻から夫、夫から妻に宛てて交付され、離婚を確認する文書であって、離別状、去状（されじょう）、暇状（いとまじょう）と呼ばれていました。妻が離婚を望んでいるのにも拘らず、離別状を書かない夫は恥とされていた様です。

三行半（みくだりはん）とは離別状の俗称で、内容を三行半で書く習俗があったことから、この様に称されます。

今般双方勝手合を以て離縁に及び  
然る上は其の元儀、何方に縁組み  
いたし候共、私共に二心無く  
依之、離別一札、如件



と三行半で記されています。

ちなみに江戸時代には、女性が現金収入を得る手段である養蚕が発達した甲斐国（山梨県）で離縁状が多く残されており、うべなるかなであります。

更に江戸時代のどの離縁状にも、再び縁組されても私共は構いません「私はうまく行かなかつたが、再婚して幸せになって下さい」との文言で締められていて江戸時代の人々の心根の優しさが伝わり、今でもその思いやりの気持ちは日本人に残っていると信じます。

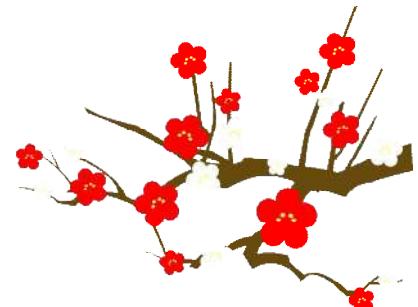
新年早々、離婚の話で御容赦下さい。今年も皆様の御健勝と、患者様の御安寧を祈願いたします。



## 副理事長 富松 健太郎

令和3年新年おめでとうございます。当院におきましては近年過去最高級の入退院数となり昨年は大変に忙しい年となりました、各スタッフや先生方の御尽力に感謝を申し上げます。しかしながら全国人口減（東京都と神奈川県のみ若干の増、出生率の高い沖縄県以外は他の全ての道府県で減、出生数は80万人と過去最低数～一方100歳以上者は8万人超）という状況の中、「昔は良かった」という言葉に意味を見出ことできず、また「横ばいである」といったことは大変に難しい時代なのですが、コロナ禍の中当院なりに奮闘しているものと考えております。本年も変わらずの当職員皆々様及び利用者様の身体の健康と心の平和を願います。

リモート会議（ZOOM等）や大学や看護学校における対面以外のPC講義、Web学会等も令和2年には随分と経験をしました、またオンライン診療も初診から解禁との報が入っておりますがそのオンライン診療を行っている近隣の精神科病院の院長先生に直接伺いましても、自身としましても精神科臨床の基本である対面による精神療法は変わらずに有効であると思います。上述と逆で「やはり横ばいである」ようにも思われます。



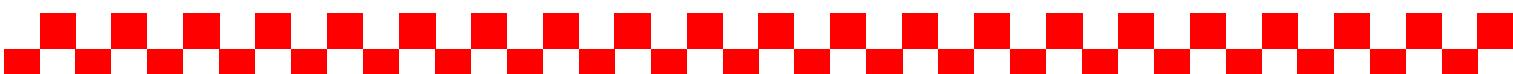
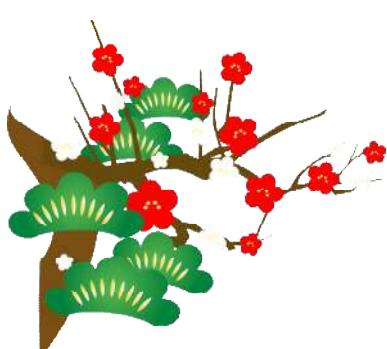
## 院長代行 橋爪 祐二

2020年はコロナで始まりコロナで終わろうとしています。歴史上スペイン風邪やペストなどのpandemicはありましたが、医学が進歩した今日1年以上続く感染症は初めてです。そのウイルスについては、腑に落ちない面が多くあります。何故日本人を始めとした東洋の人々の感染者数と死者数が日中韓以外の国々で多いのか？ジャレド・ダイアモンドはインカ帝国が少数のスペイン人に征服できたのは文明の差ではなく、当時のインカ帝国の人々に天然痘の免疫が無かつたために病魔によって多くのインカ帝国の人々が亡くなったからだと述べています。

交差免疫という専門用語がありますが、日中韓の人々はいずれかの時期に今回のCOVID-19に類似したウイルスに感染して、他の国々よりもこのウイルスに対する免疫を獲得しているのではないかとも考えられます。

もう1つ腑に落ちない点を挙げれば、人との接触感染が非常に強いことと、通常ウイルスは湿気と暑さには弱いのですが夏でも感染が止まらなかったということです。新型という呼称にしても、在来種でコウモリなどの動物と共に存しているのならば過去にも同様のpandemicが起きていたはずです。何か人為的に作成されたものではないかと邪推してしまいます。

いつ終息するのか分かりませんが、漱石が芥川に出した手紙を引用して「無暗にあせらず、牛のように進んでいき」自分の身は危険因子を避けて自らを守るしかないと思います。2021年が良い年であることを祈念いたします。



## 精神科副院長 鹿子島 裕士

新年あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナ一色の年になった感があります。冬に向けて再び感染者の増加が心配されています。筑後地域においても感染拡大が懸念されており、引き続き手洗いとマスク着用、大人数での会食を避けるなどの対処が必要です。

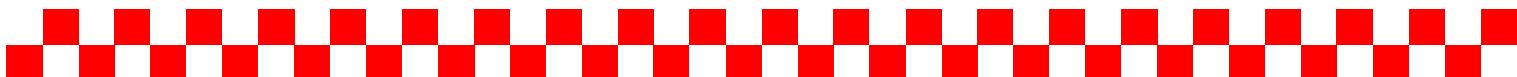
製薬各社によるワクチン開発が進展し日本でも3月にワクチン接種が開始される可能性があります。政府としては東京オリンピック開催が至上命題の様ですので、6月までに全国民にワクチンを行き渡らせる算段と見えます。果たしてオリンピック開催となるか、2021年を占う最大のポイントになりそうです。

## 介護老人保健施設「さんぽ」施設長 草場 卓

皆様、お変わりなくお過ごしでいらっしゃいますか？

無事、令和3年を迎える事が出来ました。ありがとうございました。令和2年の初頭から新型コロナウイルスが発生し、これまで経験したことのない流行となりました。新型コロナの影響で、入所中の方への面会が中々出来ず、御家族様には多大な気苦労をお掛けし、誠に申し訳ありません。早く新型コロナウイルスが終息し、再び元気なお姿をお見せできる日を、心からスタッフ一同渴望しております。 今日一日こそ人生！頑張って生きて行きましょう

本年も何卒宜しくお願ひいたします。



## FEATURE

### オンライン面会

現在、新型コロナウイルス感染防止の対応として、全病棟のご面会を制限させていただいております。

ご家族さまには、ご面会できないことについて不安に思われている方多くおられると思います。そこで、画面越しではありますが、ご面会ができるように、当院および介護老人保健施設さんぽにおいてオンライン面会を開始致しました。

オンライン面会とは、タブレットの画面を通して患者さまとご面会していただく方法です。完全予約制となっておりますので、詳細については当該施設へお尋ねください。

#### 注意

- ・ご面会の方はマスク着用と手指消毒をお願いします。
- ・検温をさせていただき異常があればお断りさせていただきます。
- ・酒気を帯びた状態でのご面会は、お断りさせていただきます。
- ・患者さま、入居者さまの病状、体調によっては、ご面会時間の短縮やお断りさせていただくことがあります。

## 病棟敬老会

夏の暑さから開放され、周りの草木に変化が見え始め、日増しに秋を感じる9月に入り、高齢者のますますのご健勝と長寿への労いをこめた恒例の敬老会を開催する時期となりました。今年度はコロナウィルス感染症流行時のため、レクリエーション行事がなかなか開催する事がせきませんでしたが、必要な行事を担当スタッフで考慮し、お祝い事は必要だと結論が出て開催しました。特に、感染症対策は厳重に行い、三密を避けながら消毒、換気を徹底しながら実施しました。

当院でも高齢化率は高いものの、より長寿を目指し、各病棟それぞれの特色を生かした敬老会を開催しました。認知症治療病棟は殆どの方が車椅子を使用されており、一人一人の間隔に気をつけながらデイルームで密にならないように配慮しながら行いました。お祝いの紅白幕がその場の雰囲気を華やかに造り出し、その中で秋らしい落ち着きある鮮やかな装飾が施されました。例年ならご家族の参加もありましたが、コロナ禍のためお断りさせていただき、盛り上がりはどうか心配されましたが、最高齢101歳の方を筆頭に祝い歳の方の人数も多く紹介、記念品贈呈の際には、多くの患者さん、スタッフより盛大な拍手が沸き起こりました。

そして、お祝いに、Dr大久保によるバイオリン演奏が行われ、上品で気品のある音色が全てを魅了し、昔懐かしい曲の演奏がより興味をそそり、自然とリズムをとり口ずさむ方もいらっしゃいました。喜びの笑顔、感無量の顔、嬉しさを表す表現がみつからないほどすばらしい空間になりました。

他病棟では、祝い年の紹介、記念品贈呈を行うと、昔から知っている患者さんも多く、「もう、こんな年になったんだね。まだ若いよね。」といった言葉が聞かれました。

また、スタッフによる出し物でも和やかな雰囲気を造り、一層お祝いの拍手や笑顔が見受けられました。その他に、bingoゲームで全員が一体となり、敬老会プラスαの行事となり大変盛り上がりを見せました。

さらに、今年も豪華な行事食を前に満面の笑みと「美味しい」との声が聞かれ、毎年ですが大評判でした。普段、入院生活で気心知れた者同士、改めて年齢を確認し、昔を懐かしみ、今後の健康を願った会となりました。





まだまだ長生き  
します♪

どうも  
ありがとうございます♪



今年もつつがなく敬老の日を迎えられたことを  
心よりお祝い申し上げます。  
今後とも変わらずの健勝をお祈りいたします。



毎年全体行事として行なっている敬老会ですが、今年はコロナウイルス感染症の影響によりデイケアと療養棟で分かれて開催することとなりました。参加された皆様と一緒に良い雰囲気の中で、ご長寿のお祝いと表彰式を行うことができました♪皆様の健やかな笑顔が私たちの歓びです。

職員一同、この日を迎えたご長寿の皆様を心よりお祝い申し上げます！！





HIBARI  
前 39

半年刊ヒバリ 第39号(前期号)

令和3年1月1日発行(年2回刊行)

製作・発行:富松記念会 広報委員会

# 三池病院

TEL 0944-53-4852 FAX 0944-53-0117

〒837-0921

福岡県大牟田市三池855

ホームページ

<http://miikehp.com>

E-mail

miike-hp@axel.ocn.ne.jp



## — 富松記念会 関連施設 —

### 介護老人 保健施設 さんぽ

TEL 0944-53-1001 FAX 0944-53-4922

### 介護サポート センター さんぽ

TEL 0944-41-8300 FAX 0944-53-4922

### 訪問看護 ステーション さんぽ

TEL 0944-53-4877 FAX 0944-53-0117

### 高齢者 グループホーム いろは

TEL 0944-53-3168 FAX 0944-53-3178

### 地域交流 センター いろは

※お問い合わせは、高齢者グループホームいろはにお願いします

### グループ ホーム サンフラワー

TEL 0944-59-7066 FAX 0944-53-4863

#### MAP



## いきなり団子



健 康レシピ



カロリー 一個あたり 128kcal



調理時間 50分

#### ■材料・分量(約12個分)

#### ■作り方

さつま芋	400g
あんこ	200g
*白玉粉	100g
*薄力粉	90g
*塩	4g
*水	約 150ml
クッキングシート	

- ① さつま芋は厚さ1cm程度の輪切りにして水につけておく。
- ② \*の材料を混ぜ、耳たぶくらいの柔らかさになるまでこねる(水は硬さをみて調節して下さい)さつま芋の数にあわせて、生地を分ける。
- ③ さつま芋の水気をふき取り、芋の大きさにあわせてあんこをのせる。
- ④ 生地を手のひらで伸ばしながら、③に被せて全体を覆うように包み、適度な大きさに切ったクッキングシートにのせる。
- ⑤ 蒸し器をセットし、団子を並べて30分程度蒸す(少し膨らんで、生地が透明になるのが目安)。

**【栄養メモ】** 熊本では家庭のおやつとして作られてきたお菓子で、急な来客でも「いきなり」(すぐに)作って出せることが名前の由来となっており、熊本の郷土菓子として受け継がれています。さつま芋は冬が旬。風邪予防や疲労の回復などに効果のあるビタミンCがたっぷりです。不足しがちな食物繊維も豊富なので、便秘予防にも効果的です。蒸し器がない場合は、フライパンでも作れます。

## ひばりのさえずり

### 今季のサエズリスト

介護老人保健施設さんぽ 相談指導員 荒牧麻衣

新年明けましておめでとうございます。さんぽ 相談指導員の荒牧です。

ますます寒さが厳しくなり、換気を行うのも大変になってきましたが、感染対策をしっかり行っていきたいです。今は、色んなデザインのマスクがありますが去年、趣味でマスクを作りました。今年は、レザーを使って小物作りに挑戦していきたいです。それに向けて、今は材料集めに夢中です。

次は、さんぽ 作業療法士の實松さんにバトンを渡します。

