

TOMMATSU

hibari

HALFYEARLY PUBLIC INFORMATION

医療法人 高松記念会 広報誌

半年刊(年2回刊行)

令和3年7月1日刊行

後期号

碧

homepage : <http://milkehp.com/hibari/hibari.html>



EPA看護師候補生合格者報告

当院のEPAフィリピン人看護師候補者2名が、110回看護師国家試験（2021年2月）に受験し、2名共に合格することができましたので紹介します。

2018年12月・・・当院に着任

2019年 7月・・・日本語能力N3試験合格

2020年 2月・・・福岡県准看護師試験合格

2021年 2月・・・看護師国家試験合格

2021年 7月・・・日本語能力N2受験予定



フィリピン国旗



フィリピンで看護師をしていた頃、日本で看護師になるという目標を設定しました。その目標を実現する上で本当に容易ではありませんでした。勉強したいという気持ちがありましたが殆ど気持ちが散っていました。私の旅の一部である日本での看護師国家試験合格を家族やお世話になった人々のためにも到達するという目標を持っていることを常に思い出すことにしました。みんなが幸せになり、みんなの努力を無にしないことを望んでいましたが、設定した目標を一人で達成することはとても難しく、神様に知識と力を求め祈りました。そして、日本語をゆっくりと読むことで理解することができ楽しく勉強を進むことができました。その結果、一生懸命頑張ったこともあってついに合格できました。特に三池病院からの私の合格の旅にずっとサポートしてくださったことに感謝しており、そのおかげで目標は叶えられました。実際に三池病院で働くことを選択したことは、これまでに行なった中で最高の決断でした。この機会を大切に感謝し、それを最大限に活用していきたいです。看護師になることはすでに責任があるので今後の日々は決して楽ではないことを分かっています。看護業務を果たすことができるよう一生懸命努力し、日本語を学ぶことも特に力を入れていきますのでよろしくお願いします



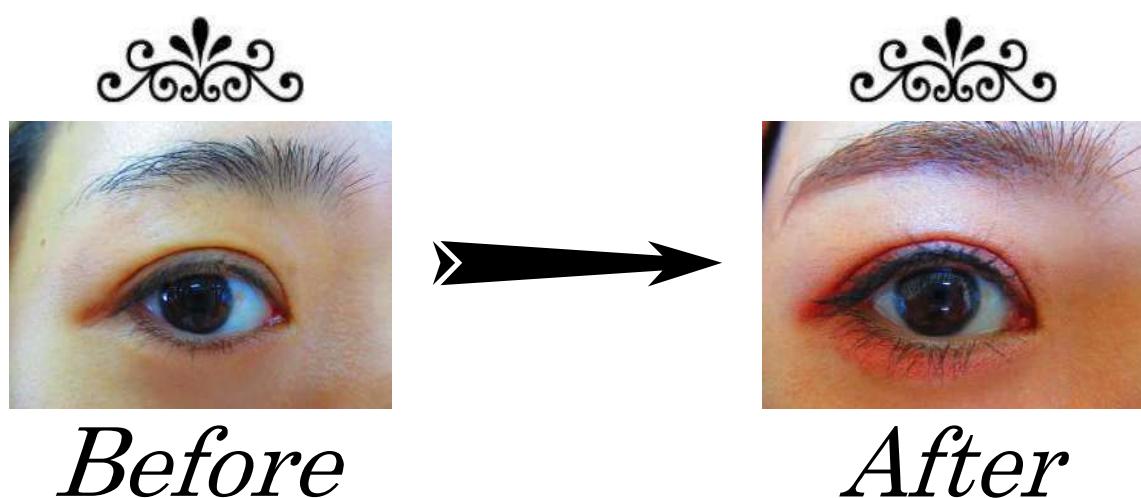
私は、日本で看護師を目指しましたが日本語の壁を強く感じ、動力・モチベーションが必修でした。三池病院着任前の研修では、日本語・文化及び色々な体験ができ最高な気分でした。しかし、実際に海外で働きながら勉強することは、仕事面・生活面に不慣れで当初は勉強が進みませんでした。病院職員さんの支援や教育の頑張りを見て、自分も頑張るべきと感じました。看護師国家試験合格のための時間管理が難しく大変でしたが目標を立て最後まで諦めず目指しました。勉強できない日もありましたが目標を忘れず、やる気がある時は自己学習2~3時間でも理解ができましたが、やる気がないときは過去問題を解いたりして工夫して楽しく勉強することも大切でした。そして無理せずリフレッシュしながら遊ぶことも大事でした。其のうえで一番重要なのは、神様にお祈りすることで神様から力をいただき一層頑張りました。また院長先生をはじめ職員さんの指導・協力や外国人教育責任者さんからの家族同様な支援のおかげで看護師国家試験合格ができたことに心から感謝しており嬉しいです。私からのお礼は返せませんが、自己コミュニケーションのための日本文化・日本語能力N1習得や看護知識・技術が高まるように経験を蓄えたて三池病院に貢献したいです。最後に、病院・自分自身のためにも三池病院で明るく楽しく働きたいのでよろしくお願いします。

デイケア活動報告

ディケア活動紹介 ~メイク・ネイル教室~

ディケアではコロナ渦に伴う活動内容制限の中、「似合うメイクを知りたい」「なりたい自分になりたい」「いつまでもキレイでいたい」等、かねてから要望があった、メイク・ネイル教室を始めました。講師には、カリスマメイクアップOTの平田さんを迎えて行いました。メイク中はソーシャルディスタンスをとりながら、持参したメイク道具を使用しました。教室の内容としては、スキンケアについて学ぶことから始め、化粧品・道具の名前、どこで購入できるかなどメイクを初めて行う人でも参加できるようにしました。基礎メイクがしっかりできるようになると、ポイントメイクや、季節に合った色の使い方、眉の整え方・書き方といった各個人に合わせたメイクを提案するといった内容になりました。

現在ではメイク教室も人気になり、参加者の中には、なんと男性の利用者さんもいらっしゃるようになりました。メイク・ネイル教室を通じ、いつもより早起きをしてメイクやネイルに合わせた服装や髪型を意識されている方も増え、ディケアの雰囲気が明るくなりました。



Before

After



サンフラワー活動報告

こんにちは！サンフラワーです



グループホームとは？

障がい者総合支援法に基づく障がい福祉サービスのひとつです。

障害を持つ方が地域社会に溶け込んで生活ができるように共同生活をする場所です。

サンフラワーは20部屋あり、20人が方が共同生活しています。

サービス内容

1、相談援助

希望する生活や目標に向けての相談支援と対応

2、生活に関する援助

食事・入浴・洗濯・掃除等の家事能力向上や相談・助言

3、健康管理

受診援助や服薬管理等の相談・助言
訪問看護も受けられます。

4、金銭管理

生活費等管理の相談・助言

5、就労支援

就労先や関係機関との連絡調整

6、その他

日常生活に必要な支援・援助

現在コロナ禍で活動も縮小していますが、今春は中庭で玉葱を収穫しました！！

収穫した玉葱は入居者によってサラダやシチューに調理され、美味しくいただきました！



ビッグニュース

増床予定！！

サンフラワーの向かいにある民家を現在改築中！6部屋の増床を予定しています。

ご利用料金の目安（予定）

家賃	35,000円～38,000円 ＊部屋の広さにより異なります ＊各市町村より 10,000円の補助を受けられことがあります。
光熱水費	実費負担
食事（給食）代 (希望者のみ)	朝食：153円 昼食：357円 夕食：408円

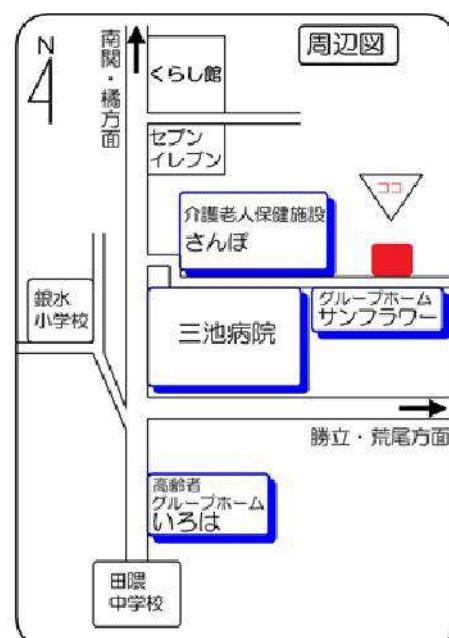
本人とその配偶者の収入によって、入居費とは別に福祉サービス利用料が発生する場合もあります。（生活保護、非課税世帯の場合は無料です）

ご利用に際して、障がい福祉サービス受給者証の交付（お住まいの市町村）が必要となります。

手続きに関して、スタッフが丁寧に案内させていただきます。

空室状況・見学・入居に関するお問い合わせは下記までご連絡下さい。

サンフラワー：0944-59-7066



介護老人保健施設さんぽ活動報告

～桜の会～



暖かい季節になりましたね♪
毎年恒例の桜の会を今年も開催しました。
皆さんのが大好きなカラオケ大会を開催し、自慢の一曲を披露して頂きました。最後にスタッフが変装して登場すると、利用者様も手を叩いて喜ばれていました！
皆さんの笑顔が素敵で職員も嬉しかったです♪



いろは活動報告

いろはでは、季節に応じて様々な行事を催して、入居者様に楽しんで頂いております。コロナ禍で屋外での行事はできませんが、入居者様に楽しんで頂けるようにスタッフ一同頑張っております！また、行事の他にいろは内で育てている野菜の収穫の手伝いや、いろは内の飾り付けなどを手伝って頂いています。行事の一部をご紹介させて頂きます★



昨今のコロナ禍でご家族の方と面会制限でなかなか会えない日々があり、寂しそうにされていらっしゃる入居者様もおられた為、ご家族様宛に暑中見舞いと年賀状を絵葉書にして送りました。ご家族様は大変喜ばれており、また入居者様もご家族に絵葉書が送れる事を嬉しそうにされておりました。



理事長夫人にお花を生けて頂きました。入居者様が代わる代わる見に来られ「素敵！」「綺麗ね」と口ぐちに感想を述べておられました。お花を玄関口に飾った後も、お花を見ようと玄関口まで来られる入居者様で賑わっていました。お花を見られる入居者様のお顔は、優しさでほころんでいました。

いろはからのお知らせ

「グループホームいろは」はR3年5月7日現在で満室ですが、要支援2～要介護5の方まで幅広くご利用頂いております。基本の利用料金は12万～18万円ですが、1割～3割の健康保険の自己負担額でも利用料金の金額が異なりますので、詳しくはグループホームいろはの事務所にてお気軽にご相談下さい。

FEATURE 6

新人紹介

三池病院 | 看護部



看護師
藤岡 里律子
初めての精神科勤務で覚える事や分からぬ事が沢山なので御指導宜しくお願ひします。



看護師
前原 加代
精神科勤務は初めてですが1日も早く仕事に慣れるよう日々頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。



看護師
松尾 亜紀子
以前より興味のある精神科看護に就けたので1日1日頑張っていきたいと思います。

三池病院 | 看護部



准看護師
木下 裕介
初めての精神科で不安な事が多くありますが仕事に早く慣れるように頑張ります。



准看護師
高橋 駿太朗
長崎県出身で学生やってます。優しくしてください。よろしくお願ひします。



看護助手
ダン・チン
1日も早く仕事に慣れるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

三池病院 | 看護部



看護助手
レ・ハー
笑顔と優しさをモットーに1日も早く仕事に慣れるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



看護助手
ドアン・ク工
だんだんと仕事に慣れて、日本語の勉強を頑張ります。よろしくお願ひします。



看護助手
グエン・トア
1日も早く仕事に慣れるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

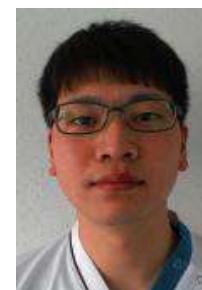
三池病院 | 看護部



看護助手
渡辺 吏恵子
入社したばかりでご迷惑をお掛けすることが多々あると思いますが宜しくお願ひ致します。

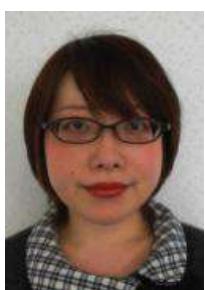


作業療法士
平田 夏海
昨年10月に入職しました。明るく元気に頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。



管理栄養士
針北 光基
皆さんに、食と健康について楽しく知つてもらえるように、頑張ります。

三池病院 | 総務課



事務員
浦 有紀子
今年2月に入職しました。日々笑顔を心がけ頑張ります。よろしくお願ひします！



作業療法士
山下 甫
2月より、さんぽリハビリ室で勤務させて頂いています。一生懸命頑張ります。



支援相談員
前原 早希
4月より、入職しました。1つ1つ出来るように頑張ります。よろしくお願ひします。

介護老人保健施設さんぽ

三池病院

TEL 0944-53-4852 FAX 0944-53-0117

〒837-0921

福岡県大牟田市三池855

ホームページ

<http://miikehp.com>

E-mail

miike-hp@axel.ocn.ne.jp



— 富松記念会 関連施設 —

介護老人 保健施設 さんぽ

TEL 0944-53-1001 FAX 0944-53-4922

介護サポート センター さんぽ

TEL 0944-41-8300 FAX 0944-53-4922

訪問看護 ステーション さんぽ

TEL 0944-53-4877 FAX 0944-53-0117

高齢者 グループホーム いろは

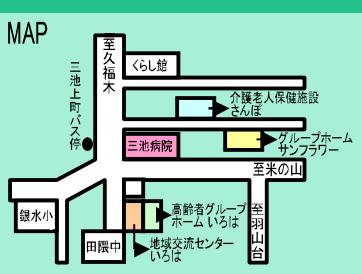
TEL 0944-53-3168 FAX 0944-53-3178

地域交流 センター いろは

※お問い合わせは、高齢者グループホームいろはにお願いします

グループ ホーム サンフラワー

TEL 0944-59-7066 FAX 0944-53-4863



ガパオライス



健 健康レシピ



カロリー 一人前 約504kcal



調理時間 20分

■材料・1人前の分量

ご飯	150g
鶏ミンチ	60g
玉ねぎ	1/4 個
ピーマン	1/3 個
赤パプリカ	1/4 個
黄パプリカ	1/4 個
* { オイスターソース…小さじ 1 砂糖………小さじ 1/2 濃口醤油………小さじ 1 鶏がらスープ…小さじ 1/2	
サラダ油	少々
卵	1 個
サラダ油	少々

■作り方

- ① 玉ねぎ、ピーマン、パプリカを粗みじん切りにする。
- ② 油をひいたフライパンで玉ねぎをしんなりするまで炒める。
- ③ 鶏ミンチを入れ、色が変わるまで炒めたら、ピーマン・パプリカをいれ炒める。
- ④ 鶏ミンチに火が通ったら、よく混ぜ合わせた*を入れ、汁気が半分になるまで炒めて火を止める。
- ⑤ ご飯を盛った器に④をかけたら、その上に目玉焼きを乗せて完成。

【栄養メモ】

ガパオライスに使用した鶏ミンチは消化がよく、暑さで低下した体力の回復に最適で、牛や豚と比べて脂質が少ないためカロリーが気になる方にも嬉しい食材です。また、ピーマンやパプリカにはビタミンCがたっぷりで、疲れの軽減やシミ・そばかす予防などの働きがあります。バランスの良い食事で暑い夏を乗り越えましょう！！

ひばりのさえずり



今季のサエズリスト

介護老人保健施設さんぽ 作業療法士 實松 徹

さんぽ機能訓練室 作業療法士の實松です。コロナ禍で家で過ごす時間が多くなり、最近は動画配信サービスで映画やスポーツ中継をよく見るようになりました。その中でも、最近はF1中継をよく見ています。世界最速の車が300キロオーバーで駆け抜け、オーバーテイクするシーンは見ていて迫力があります。平穏な世に戻ったらいつか鈴鹿サーキットで生観戦がしたいです。次はフレッシュな精神科デイケア 作業療法士の塩塚さんにバトンタッチです。

