

TOMIMATSU HIBARI

HALFYEARLY PUBLIC INFORMATION

医療法人 冨松記念会 広報誌

半年刊(年2回刊行)

令和4年7月1日発行

後期号



homepage : <http://miikehp.com/hibari/hibari.html>

新任医師紹介

【氏名】江口 寛

【免許・資格】精神保健指定医

【趣味】飲み、漫画、オンラインゲーム

【性格】マイペース、内向的

【自己紹介】

2011年に「話を聞くこと」を目標に久留米大学病院の精神科に入りました。その時に指導して頂いた先生が富松健太郎先生でした。精神科1年目2年目はとにかく目の前のことが必死で、レポートの出来が悪くて時に健太郎先生から24時を過ぎる時間帯まで熱心に指導して頂いた事は大変でしたが良い思い出として残っています。

それから聖マリア病院、大牟田市立病院などの総合病院精神科や佐賀県唐津市や長崎県諫早市の精神科単科の病院を経験して久留米大学病院に戻りました。戻ってからは外来や病棟の指導医として働き、更に勉強にはなりましたが、指導医という立場上、主治医としてのやりがいというのは減ったような気がしていました。そんな中で以前から声をかけて頂いていた三池病院で主治医として働けること、また縁あって健太郎先生と一緒に働けることを嬉しく思っています。

精神科は他科と比べて医師以外の看護師や作業療法士、精神保健福祉士、心理士といったコメディカルのカも重要な科と思っていますので、皆さんとも協力して治療を進めていけると幸いです。

比較的マイペースで内向的な人間ですので、ご迷惑をおかけする所もあるかと思いますが、話かけて頂けると嬉しいです。COVID-19で食事会なども難しいですが、状況が許せば皆さんとも行けると良いですね。

どうぞよろしく申し上げます。



部署長の挨拶



1 階病棟 師長 中崎 ひとみ

1 階病棟は認知症病棟で、殆どの方が寝たきりの為すべてにおいて介助を必要としてあります。

朝食、昼食、夕食はディルームでみなさんと食べてもらう為、車椅子への移乗や誘導を行ったり自分で摂取出来ない方への食事介助を行ったり、午前、午後と2回に分けての入浴介助、オムツ交換等スタッフ一同めまぐるしく毎日頑張っており日々奮闘しております。

時間に追われる日々が続くとスタッフ疲労も増え笑顔がなくなり余裕をもてなくなることもあります。でもそんな中でも、先月の終わりに患者さんと一緒に運動場に咲いている桜の花をみることができました。ポカポカとあたたかい日にきれいに咲いている桜の花を見てみんな笑顔で、ホッとする時間を過ごしました。コロナでいろんな行事が出来なくなったなか、心休まる時間となりました。

1 階病棟 主任 原田 真弥子

三池病院に勤めさせて頂き早いもので、あっという間に 20 年の月日が経ちました。約 10 年前までは、患者様と毎日のように散歩に行き、週 1 回の歩行浴、バスハイク等、時間が許す限り患者様と思い出をたくさん作りました。特に、山登りでは山頂で患者様と達成感に満ち、食べたお弁当の味は忘れられません。

患者様の笑顔に助けられ、患者様の笑顔が増えるよう師長、スタッフと計画し関わってきました。

最近では、新型コロナウイルスの流行で外出、面会が難しくなった為、院内で花見、敬老会、クリスマス会等を催し、少しでも四季を感じて頂くよう努めております、少しでも患者様が快適に入院生活を送って頂けるよう努力していきたいと思っております。一日でも早く新型コロナウイルスが終息し、以前の生活に戻れるように可能な限りスタッフ一同、医療の向上に取り組んでいきます。

今後も患者様の笑顔が減らないように、より多くの時間、コミュニケーションを図り患者様と関わっていくことを大切にしていきたいと思っております。



FEATURE 3

OT活動報告

令和4年3月下旬に病棟毎に分かれて花見を実施しました。昨年はコロナウイルスの影響で実施することができず、患者様からもぜひ実施してほしいという声が上がっており今年は感染症対策の万全を期して実施することができました。

グラウンドの桜は今年も見事に咲き誇り、満開を迎えました。天候が心配されましたが、幸いなことに雨に降られることもなく花見日和となり、患者様方は1年ぶりの桜に歓喜の表情を浮かべておられました。



FEATURE 4

運転前後のアルコールチェックが義務化されました

令和4年4月から改正道路交通法施行規則が施行されアルコールチェックが義務化されました。(乗車定員11名以上の車を1台以上、乗車定員に限らず5台以上の車を使用する事業所)

令和4年4月1日より酒気帯びの有無の確認及び記録の保存

- 運転前後の運転者に対し、運転者の状態を目視等で確認することにより、運転者の酒気帯びの有無を確認すること
- 上記の確認内容を記録し、当該記録を1年間保管すること

令和4年10月1日よりアルコール検知器の使用等

- 上記の確認を国家公安委員会が定めるアルコール検知器を用いて行うこと
- アルコール検知器を常時有効に保持すること



FEATURE 5

サンフラワー活動報告

こんにちは サンフラワーです！

サンフラワーではコロナ禍に伴う制限の中、春の花の香りに乗って嬉しいことがありました。華麗なお雛様と花束、壮観な五月人形を寄付いただきました。

当施設へご配慮いただきましたことに、心から感謝申し上げます。

お雛様の飾りつけは数人掛りで大仕事でしたが、煌びやかな装飾について話に花が咲き、笑顔がこぼれました。完成しホームの玄関に飾られた人形たちに男女問わず、癒されました。お雛様の唄を歌いながら思い出に浸る場面や、中にはお弁当を注文してお雛様を眺めながら食べられる方も。日常とは一味違う、贅沢な時間を過ごさせていただきました。

五月人形は「どこの武将やかね」「勇ましかね」と鎧兜の装飾を観察したり、「ちまきや柏餅ば準備せんといかんね」といった花より団子な話題も大盛り上がりでした。

お雛様といえば桃の花。端午の節句といえば菖蒲。桃は魔除けの意味があり、花言葉は「チャーミング・気立てのよさ・天下無敵」菖蒲は邪気払いの意味があり、菖蒲の花言葉は「良い便り」だそうです。桃の花の「天下無敵」は、古事記のイザナギノミコトが、桃を投げつけて鬼を退散させた逸話からつけられたとされています。また、フランスでは冬の寒さに耐え花を咲かすことから「辛抱」、「忍耐」の意味があります。辛抱や忍耐の先にコロナウイルス(鬼)を撤退させ、「良い便り」が来ることを切に願うばかりです。



FEATURE 6

ウクライナ平和折り鶴

昨今のウクライナ情勢を受けてデイケアでも「ウクライナの日も早い平和の実現」と願いを込めて千羽鶴を作成しました。1羽ずつ願掛けしながら計 2000 羽の折り鶴が出来上がり、サンフラワーの入居者が作成したものと合わせて三池第一福祉座談会世話人、民生委員・児童委員を務めておられる方を中心としたサロンへ寄贈しました。作成にあたり「平和の願いがウクライナだけでなく世界中の人に届いて欲しい」「一日でも早い終息を願う」などの声も上がりました。

また、寄贈された折り鶴は岬町の諏訪公園の平和モニュメント「秋桜（こすもす）」前に献納されました。



いろは活動報告

いろはの活動内容をご紹介させて頂こうと思います！

コロナ禍で行事等は減ってしまいましたが、入居者の皆様が楽しめるようにスタッフ一同考え、工夫しております！行事以外にもスタッフと一緒にお菓子作りやいろはの飾り付けを手伝って頂いております！

本日は、一部を紹介させて頂きます☆



今年の1月コロナ禍の為、神社への参拝ができなくなってしまった為スタッフが、獅子舞を手作りし簡易ではありますが、いろは内の一部に神社を作り入居者様に参拝して頂きました。皆様喜んでおられご家族様の健康や自身の健康をお願いされておられました。また、獅子舞に噛まれる際皆様、始終笑顔見られており賑わっておりました。



行事以外の日常生活の事も一部ご紹介させて頂きます。食事の下ごしらえで野菜の皮むき等をスタッフと一緒にして頂いており、「野菜の大きかね！」「自分で剥きよるけんおいかごた！」と楽しんで手伝いをさせて頂いております。また、食事前には口の体操として季節に応じた歌を入居者とスタッフで歌って楽しんで頂いております。



コロナが猛威をふるっておりますが、屋内だけではあまり運動等はできない為、運動と気分転換にいろは内の敷地の散歩をして頂きました。玄関近くの梅の花を眺められ「綺麗ね！」「いい匂いがするわ」と嬉しそうにされていました。裏口近くのベンチに座られ、楽しそうに談笑され季節の変わりを感じておられました。

新人紹介

三池病院 | 病棟



三池病院 | 看護師

古賀 孝徳

初心に戻って一生懸命頑張ります。ご迷惑かけますがご指導のほど宜しくお願い致します。



三池病院 | 准看護師

近藤 愛香

去年の5月に入職しました。初心を忘れずに一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



三池病院 | 准看護師

梅田 敏子

一日でも早く皆様のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

三池病院 | 病棟



三池病院 | 准看護師

榮前田 和樹

持ち前のバイタリティを活かして頑張ろうと思います。よろしくお願いします。



三池病院 | 看護助手

シヨン

一生懸命勉強しスタッフとコミュニケーションをとり患者にすぐれたケアを提供できるように働きます。



三池病院 | 外来

三池病院 | 看護師

山口 育子

外来業務は初めてですが、毎日楽しく元気に頑張りたいと思います。

三池病院 | 外来



三池病院 | 看護師

小井川 純子

まだ慣れない事も多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、宜しくお願いします。



三池病院 | 訪問看護ステーション

訪問看護 | 看護師

丸田 真佐子

昨年9月に入職しました。これまでの経験を日々の訪問で生かしていきます。



訪問看護 | 看護師

西原 美紀

昨年10月から、お世話になっております。頑張っていますので、宜しくお願いします。

三池病院 | 心理相談室



心理相談室 | 公認心理士

西山 幸歩

ご迷惑お掛けすることもあるかもしれませんが、これからよろしくお願いします。



三池病院 | 施設課

施設課

井上 隼人

分からない事が多いですが、早く戦力になれるよう頑張りたいと思います。



介護老人保健施設さんぽ

介護老人保健施設さんぽ | 介護福祉士

伊藤 真紀

介護歴約20年になりますが毎日を新鮮に楽しく仕事をしたいと思っています。

介護老人保健施設さんぽ



介護老人保健施設さんぽ | 介護福祉士

瀬上 豊春

実務経験が乏しくて分からない事が多いですが、頑張りますので宜しくお願いします。



介護老人保健施設さんぽ | 介護職

小柳 聖子

今までの経験を生かして色々な事を勉強していきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。



介護老人保健施設さんぽ | 介護職

ローズ

介護はただの仕事ではありません。利用者様の世話をする為には情熱と思いやりが必要です。

介護老人保健施設さんぽ



介護老人保健施設さんぽ | 介護職

ショージ

毎日勉強しております。大変でも一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。



グループホームいろは

いろは | 介護福祉士

金縄 智子

入居者の方々に、安心に安全に楽しくを提供できるように頑張ります。



いろは | 事務員

荒巻 敦子

入居者の皆様、笑顔で楽しめる毎日を提供出来る様スタッフ皆で頑張ります。



— 富松記念会 関連施設 —

介護老人
保健施設 **さんぽ**

TEL 0944-53-1001 FAX 0944-53-4922

介護サポート
センター **さんぽ**

TEL 0944-41-8300 FAX 0944-53-4922

訪問看護
ステーション **さんぽ**

TEL 0944-53-4877 FAX 0944-53-0117

高齢者
グループホーム **いろは**

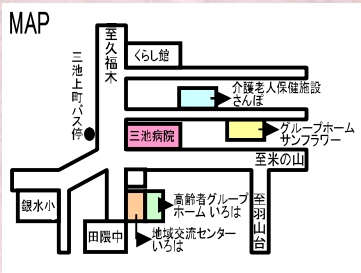
TEL 0944-53-3168 FAX 0944-53-3178

地域交流
センター **いろは**

※お問い合わせは、高齢者グループホームいろはをお願いします

グループ
ホーム **サンフラワー**

TEL 0944-59-7066 FAX 0944-53-4863



サバ缶で冷汁



健康レシピ



カロリー 一人前 約570kcal



調理時間 15分

■材料・1人前の分量

ご飯	150g
サバ缶 水煮	2/3 缶
きゅうり	半分
大葉	2 枚
みょうが	1/2 本
いりごま	小さじ 1/2
★だし	
・みそ	大さじ 1/2
・和風顆粒だし	小さじ 1/3
・すりごま	小さじ 2
・水	120cc

■作り方

- ① きゅうりは薄い輪切り、大葉とみょうがはせん切りにする。
 - ② ボウルにサバ缶半分を入れて骨を取り除く。
 - ③ ②に★を加えてつぶしながら混ぜる。その後、水を加えて溶く。
 - ④ ③にきゅうりとみょうがを加えて混ぜ、ラップをして冷蔵庫で30分冷やす。
 - ⑤ 器にご飯を盛り、④をかける。その上に残りのサバ缶（骨を取り除いたもの）、大葉、いりごまをちらしたら完成。
- ※サバのにおいが気になる方はおろししょうがを加えることで、サバのにおいを抑えることができます。

【栄養メモ】

サバに含まれるEPA・DHAには血液をサラサラにして、中性脂肪やコレステロール値を下げる効果があります。また、大葉やみょうがには食欲増進の効果があるため、食欲が低下しがちな夏にぴったりな食材です。

今回使用したサバ缶をはじめとした魚の缶詰は、下ごしらえなしで簡単に使うことができます。普段肉中心の食事をしている方は、魚の缶詰を使用してみてもはいかがでしょうか。

ひばりのさえずり



今季のサエズリスト

三池病院 栄養課 管理栄養士 針北 光基

栄養課の針北です。入職して2年目の今年は教えていただいたばかりの昨年と比べて、自ら考えて仕事に取り組めるように、自身のスキルアップに努めたいと思っています。趣味は友人と野球をすることです。初心者なので上手ではありませんが練習を重ねるごとに出来ることが増えてとても楽しいです。最近は打球を遠くに飛ばせるように素振りや筋力トレーニングを頑張っています。

次はフレッシュな新人 3F病棟の寺本さんにバトンタッチです！

